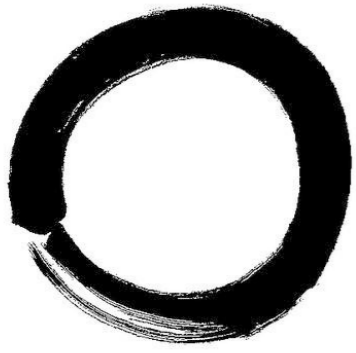


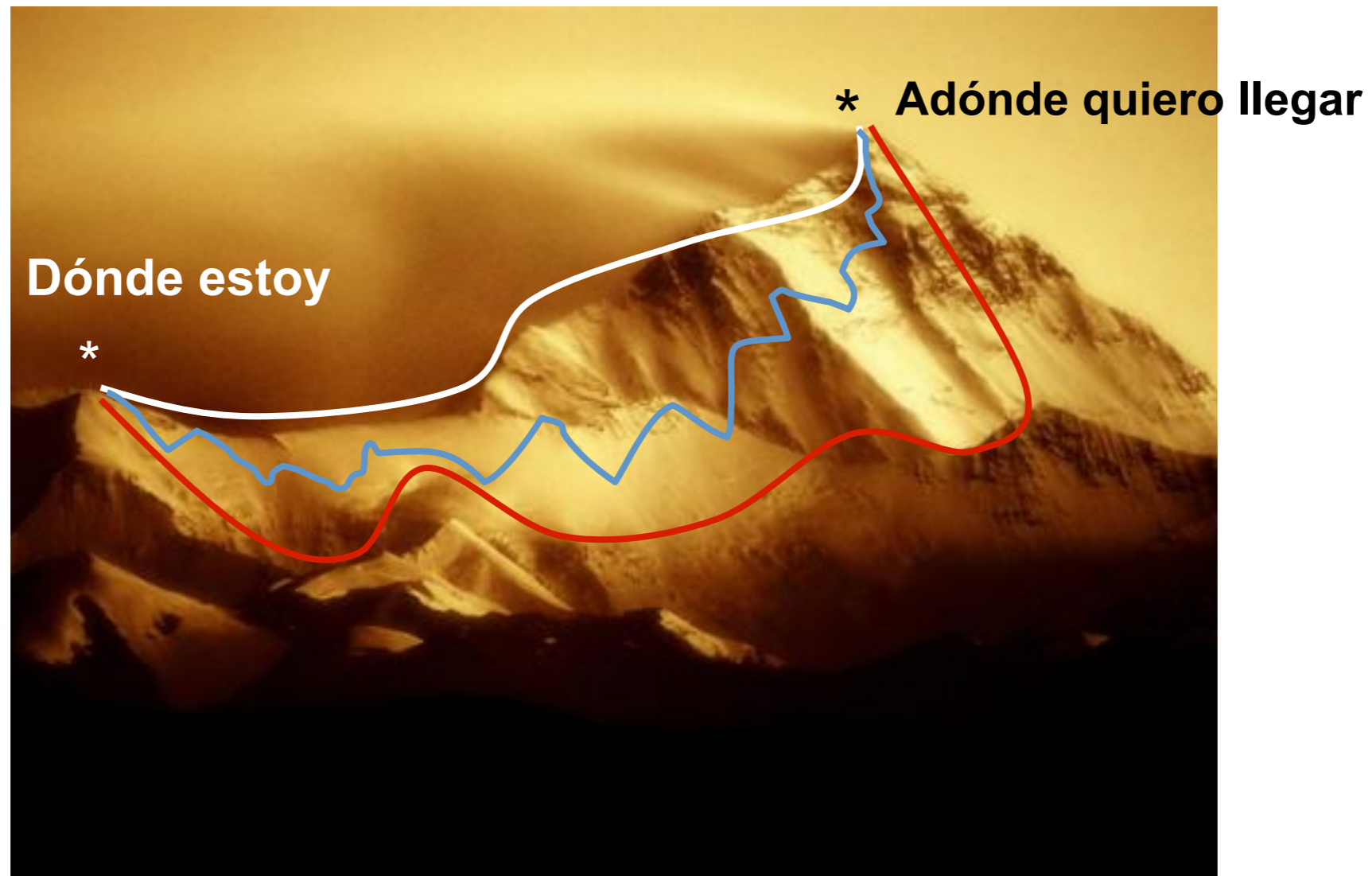
# Coaching

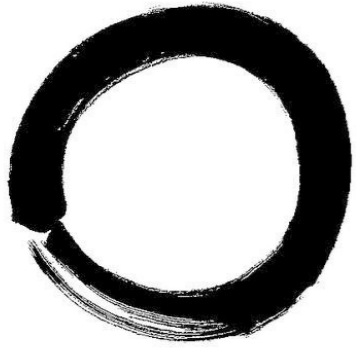
**Para los usuarios de los servicios  
universitarios de empleo**



Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

## ¿QUÉ ES EL COACHING?

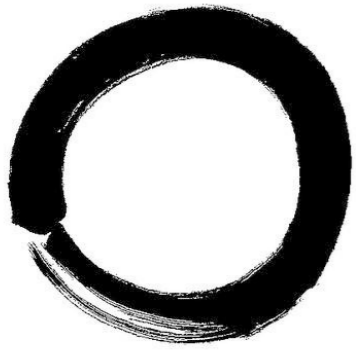




## Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

### Definiciones

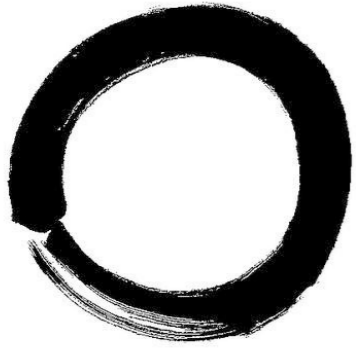
El coaching es la metodología de **autoconocimiento**, **comunicación** y **cambio** aplicada para acompañar a la persona, de manera individual o grupal, desde donde está hasta donde quiere ir, teniendo en cuenta distintas variables, como su contexto, su ritmo, su necesidad.



## Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

### Definiciones

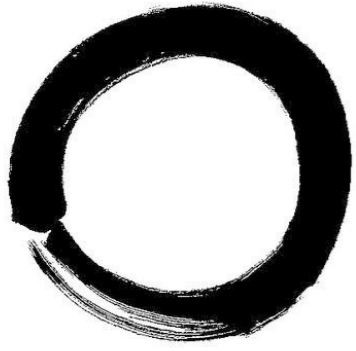
El coaching, es un sistema de aprendizaje. Se revela como el método más eficaz para el **desarrollo** de las personas pues ayuda a adquirir conciencia de su **potencial** y de sus **bloqueos**, encontrar recursos propios, potenciar las habilidades individuales y relacionales y, sobre todo, definir **objetivos**, establecer acciones y hacer seguimiento de los avances, perfilando su plan de desarrollo inicial.



## Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

### Presuposiciones del coaching

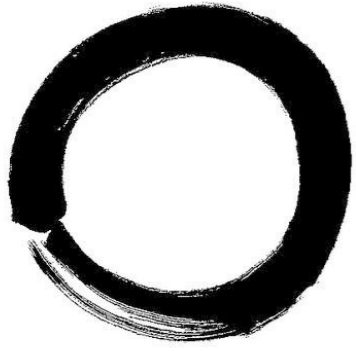
- El mapa no es un territorio
- La gente dispone de los recursos necesarios para llevar a cabo cambios.
- Tras todas las conductas existe una intención.
  - “Si siempre hacemos lo que siempre hemos hecho, siempre obtendremos lo que siempre hemos obtenido”
- No existen fracasos ni errores, sólo resultados
  - “La mayor limitación para el éxito es el no creer que sea posible”



## Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

### Presuposiciones del coaching

- El significado de lo que comunicamos condiciona la respuesta que obtenemos
  - “Tanto si crees que puedes, como si crees que no puedes, tienes razón”
- La gente se comunica tanto de forma consciente como inconsciente
- No podemos no-comunicar
- El comportamiento es una cosa, la identidad otra



## Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

### Marco del coaching

- ¿Qué pasos nos posibilitan acompañar al coachee?

A- Toma de conciencia.

B- Elección del camino. Compromiso. Responsabilidad.

C- Acción. Autonomía.

D- Recogida. Autoestima.



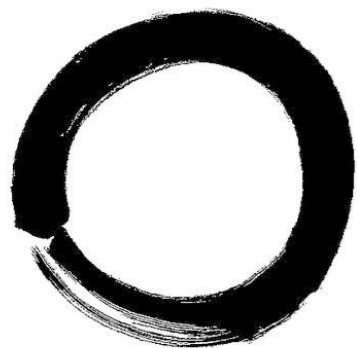


Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

## COACHING PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS

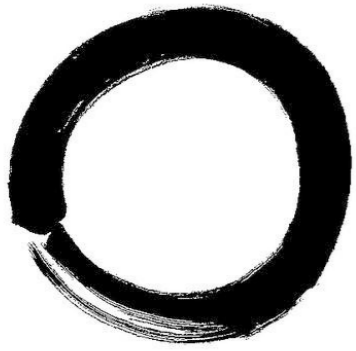






## Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

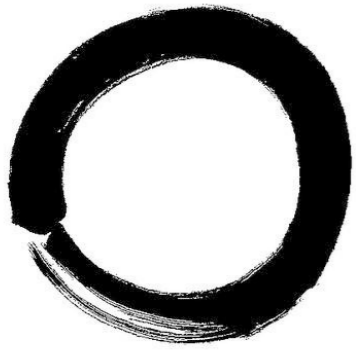




## Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

¿Qué son las competencias?

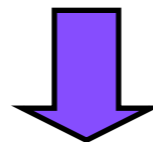




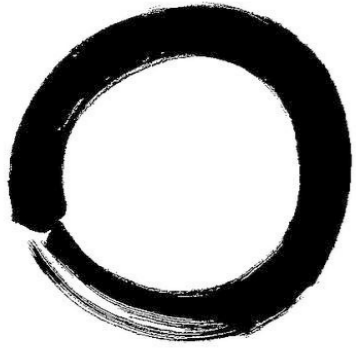
## Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

### ¿Qué son las competencias?

Conductas que pueden ser reflejo de formas de pensar, de hacer, de decir o de sentir que producen unos determinados efectos en una situación concreta.



Es decir, nos llevan a conseguir unos determinados resultados



# Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

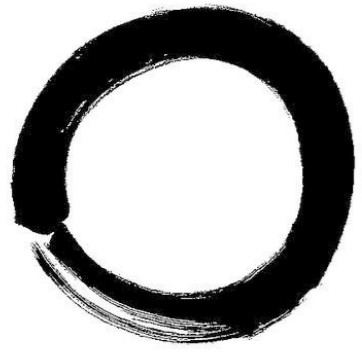
## Desarrollo competencial

**INCOMPETENCIA  
INCONSCIENTE**

**INCOMPETENCIA  
CONSCIENTE**

**COMPETENCIA  
CONSCIENTE**

**COMPETENCIA  
INCONSCIENTE**



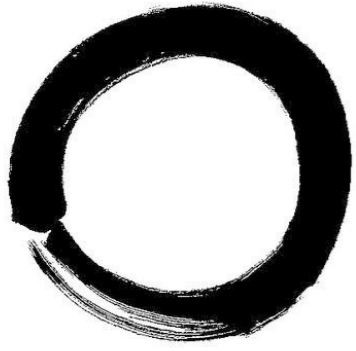
Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo



**La pregunta**

**Y**

**El silencio**



Coaching para los usuarios de servicios universitarios de empleo

gracias

María Múgica Giménez  
[mariamugica@koade.es](mailto:mariamugica@koade.es)

Nerea Portillo Ciriza  
[nereaportillo@koade.es](mailto:nereaportillo@koade.es)