

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

La dependencia del consumo de tabaco es uno de los problemas de salud más importantes del mundo occidental, siendo la primera causa de muerte prevenible. El 23 de diciembre de 2017 entró en vigor la financiación de las terapias para el cese del consumo de tabaco en Navarra. El objetivo de estudio es conocer si la tasa de abandono ha sido mayor desde que ha comenzado la financiación del tratamiento del tabaco.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se analizaron los registros de fumadores en Navarra entre los meses de enero y junio de los años 2017 y 2018, formando dos grupos de comparación con los pacientes que iniciaron el cese e cada uno de los periodos, 2211 individuo en 2017 y 3122 en 2018. El seguimiento medio fue de 13,63 y 15,04 semanas para 2017 y 2018, respectivamente. Las comparaciones se realizaron mediante el programa estadístico SPSS versión 20.

RESULTADOS

La tasa de fumadores que en 2018 iniciaron el abandono del tabaco fue mayor ($p < 0,01$) que la de 2017 (4,42% frente 3,3%). También existieron diferencias en el uso de farmacoterapia para el cese ($p < 0,01$): 94 pacientes (4,25%) con tratamiento farmacológico en 2017 y 1227 (39,3%), en 2018 (OR:14,49; IC 95%:12,5-20). Vareniclina fue la terapia más utilizada en ambos grupos (59,6% en 2017 y 66,6% en 2018), superior a Bupropion en la abstinencia a los 7 días (OR: 2,71; IC 95%: 1,89-3,89) y al mes (OR:1,85; IC 95%:1,32-2,59) y superior a TRN en la abstinencia a los 7 días (OR:2,17; IC95%:1,58-3,03) y a los 6 meses(OR:1,66; IC 95%:1,19-2,27).

CONCLUSIONES

Desde el inicio de la financiación, se ha apreciado un mayor número de intentos de abandono del tabaco en Navarra y un aumento de uso de la farmacoterapia para este propósito. Vareniclina fue la terapia más utilizada y más eficaz que Bupropion y TRN.

PALABRAS CLAVE

Tabaco, terapia reemplazo nicotina, Bupropion, Vareniclina, financiación pública

ABSTRACT

INTRODUCTION

The tobacco dependence is one of the most important health problems in the western world, being the first cause of preventable death. On December 23th, 2017, the financing of give up smoking therapies in Navarra were implemented. The aim of this study is to assess if the cessation rate has been higher since the financing of tobacco treatments was introduced.

METHODS

We analyzed the data of smokers in Navarra between the months of January and June of the years 2017 and 2018, obtaining two groups of comparison with the patients who started the cessation in each of the periods, 2211 individual in 2017 and 3122 in 2018. The mean follow-up was 13.63 and 15.04 weeks for 2017 and 2018, respectively. The comparisons were made using the statistical program SPSS 20 version.

RESULTS

The start of smoking cessation rate in 2018 was higher ($p < 0.01$). than the one in 2017 (4.42% versus 3.3%). There were also differences in the pharmacological use for cessation ($p < 0.01$): 94 patients (4.25%) with pharmacological treatment in 2017 and 1227 (39.3%), in 2018 (OR: 14.49; 95% CI: 12.5-20). Varenicline was the most used therapy in both groups (59.6% in 2017 and 66.6% in 2018), more effective than Bupropion in 7-day abstinence (OR: 2.71, 95% CI: 1.89- 3.89) and one month (OR: 1.85,95% CI:1.32-2.59) and more effective than TRN in 7-day abstinence (OR:2.17,95%CI:1.58-3.03) and at 6 months (OR:1.66,95%CI:1.19-2.27).

CONCLUSION

Since the beginning of the financing, we observe a greater number of attempts to quit tobacco in Navarra and an increase in the use of tobacco pharmacotherapy. Varenicline was the most widely used and more effective therapy than Bupropion and TRN.

KEY WORDSTobacco, nicotine replacement therapy, Bupropion, Varenicline, public financing

