

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input checked="" type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izena
Master <input type="checkbox"/>	2016		Efectividad de la actividad física para la mejora del estado cognitivo en pacientes ancianos frágiles	
Autor			Egilea	
Apellido primero	Lehen deitura	Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre Izena
Aranda		Revilla		Javier
Titulación	Titulazioa			
Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapiari				
Director del TFE	IALaren zuzendaria			
Ana M ^a Insausti Serrano	UPNA <input checked="" type="radio"/>		Externo <input type="radio"/>	
Codirector del TFE	IALaren zuzendarikidea			
	UPNA <input type="radio"/>		Externo <input type="radio"/>	
Inglés Ingelesa	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)	
	<p>BACKGROUND: Diverse programs of intervention improve the cognitive condition of the major persons by means of the physical activity.</p> <p>MAIN OBJECTIVE: To value if the increase of the physical activity influences the cognitive deterioration.</p> <p>METHODS: Longitudinal analytical study, with 21 major volunteers of 75-years-old who present an index in the MMSE of 17-26 and who have been at least 9 months of physical restriction. The study consisted of 3 phases, the first phase in which they a few test passed before initially, the second phase, which was to intervene increasing them the load of physical activity and to spend to them again the test later, and a third phase in those who would stop realizing physical activity, to see since they were evolving.</p> <p>RESULTS: Although there were no significant differences ($P>0.05$), it could be observed an improvement in the MMSE during the intervention phase (17.57 ± 6.6) compared with the initial stage (16.86 ± 5.96) maintained that improvement after the intervention (17.7 ± 6.84).</p> <p>CONCLUSIONS: In our study, we concluded that a slight improvement in cognitive status if physical activity in the population studied is increased and it remains after a detraining period of 12 weeks. Although we believe that it would be good to investigate and further studies in a larger sample, on the effectiveness of physical activity for improving cognitive impairment and the effects this has after a period of detraining.</p>			
	Materias o Palabras claves (máximo 5)		Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)	
dementia, physical activity, physiotherapy, old people.				

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izena	
Master <input type="checkbox"/>	2016		Efectividad de la actividad física para la mejora del estado cognitivo en pacientes ancianos frágiles		
Autor			Egilea		
Apellido primero	Lehen deitura	Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre	Izena
Aranda		Revilla		Javier	
Titulación		Titulazioa			
Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapian					
Director del TFE		IALaren zuzendaria			
Ana M ^a Insausti Serrano		UPNA	<input type="radio"/>	Externo	<input type="radio"/>
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea			
		UPNA	<input type="radio"/>	Externo	<input type="radio"/>
Castellano Gaztelania	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)		
	<p>ANTECEDENTES: Diversos programas de intervención mejoran el estado cognitivo de las personas mayores mediante la actividad física.</p> <p>OBJETIVO PRINCIPAL: Valorar si el aumento de la actividad física influye sobre el deterioro cognitivo.</p> <p>METODOLOGÍA: Estudio longitudinal analítico, con 21 voluntarios mayores de 75 años que presentan un índice en el MMSE de 17-26 y que han estado al menos 9 meses de restricción física. El estudio consistió en 3 fases, una primera fase en la que se les pasaron previamente unos test al principio, una segunda fase que era la de intervenir aumentándoles la carga de actividad física y pasarles de nuevo los test posteriormente, y una tercera fase en las que dejarían de realizar actividad física, para ver como evolucionaban.</p> <p>RESULTADOS: Aunque no hubo diferencias significativas ($P>0,05$), sí que se pudo observar una mejoría en el MMSE durante la fase de intervención ($17,57 \pm 6,6$) en comparación con el estadio inicial ($16,86 \pm 5,96$) manteniéndose esa mejoría después de la intervención ($17,7 \pm 6,84$).</p> <p>CONCLUSIONES: En nuestro estudio, se llega a la conclusión de que se produce una leve mejora en el estado cognitivo si se aumenta la actividad física en la población estudiada y éste se mantiene después de un período de desentrenamiento de 12 semanas. Aunque creemos sería bueno indagar y realizar más estudios, en una muestra mayor, sobre la efectividad de la actividad física para la mejora del deterioro cognitivo y los efectos que esta tiene después de un período de desentrenamiento.</p>				
	Materias o Palabras claves (máximo 5)		Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)		
	demencia, actividad física, fisioterapia, personas mayores.				

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izena	
Master <input type="checkbox"/>	2016		Efectividad de la actividad física para la mejora del estado cognitivo en pacientes ancianos frágiles		
Autor			Egilea		
Apellido primero	Lehen deitura	Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre	Izena
Aranda		Revilla		Javier	
Titulación	Titulazioa				
Director del TFE		IALaren zuzendaria			
Ana M ^a Insausti Serrano		UPNA	<input type="radio"/>	Externo	<input type="radio"/>
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea			
		UPNA	<input type="radio"/>	Externo	<input type="radio"/>
Euskera Euskara	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)		
	Materias o Palabras claves (máximo 5)			Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)	

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
 IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izena	
Master <input type="checkbox"/>	2016		Efectividad de la actividad física para la mejora del estado cognitivo en pacientes ancianos frágiles		
Autor			Egilea		
Apellido primero	Lehen deitura	Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre	Izena
Aranda		Revilla		Javier	
Titulación		Titulazioa			
Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapian					
Director del TFE		IALaren zuzendaria			
Ana M ^a Insausti Serrano			UPNA <input type="radio"/>	Externo <input type="radio"/>	
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea			
			UPNA <input type="radio"/>	Externo <input type="radio"/>	
Otro idioma Beste hizkuntza bat	Abstract (resumen de 100-250 palabras)			Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)	
	Materias o Palabras claves (máximo 5)			Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)	