

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
 IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input checked="" type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izena	
Master <input type="checkbox"/>			Efectividad de los tratamientos para los vértigos de origen cervical: una revisión de la literatura		
Autor			Egilea		
Apellido primero	Lehen deitura		Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre Izena
RODRÍGUEZ			SÁENZ		DAVID
Titulación	Titulazioa				
Grado en Fisioterapia /Grada Fisioterapiari					
Director del TFE		IALaren zuzendaria			
Miguel Barajas Vélez		UPNA	<input checked="" type="radio"/>	Externo	<input type="radio"/>
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea			
		UPNA	<input type="radio"/>	Externo	<input type="radio"/>
Inglés Ingelesa	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)		
	<p>Background: Dizziness of suspected cervical origin is a problem that affects a large number of patients in our society. However, both the epidemiology and the main cause of this disease is unknown and effectiveness of diagnosis and treatment programs are yet to be determined.</p> <p>Objectives: The primary aim of this research is to determine dizziness of suspected cervical origin treatment's effectiveness, based on scientific evidence. Secondary aims are to determine the treatment(s) that allow us to treat these patients effectively and determine if a combination of treatments is more effective than each technique separately.</p> <p>Methodology: A bibliographic review published in the last two decades about physiotherapy treatment in patients with dizziness of suspected cervical origin. The databases used were PubMed, PEDro Scopus and Cochrane; in addition to Archives of Physical Medicine and Rehabilitation.</p> <p>Results: The studies consider different types of physiotherapy interventions used in the treatment of dizziness of suspected cervical origin: SNAG's, PJM and physiotherapy based on musculoskeletal findings. All techniques are able to reduce the frequency, duration and intensity of dizziness, however, greater improvement in balance and neck pain were obtained with physiotherapy based on musculoskeletal findings. Greater improvements by treatment SNAG's were also obtained compared to PJM. Pathognomonic clinical elements are common among patients with dizziness of suspected cervical origin.</p> <p>Conclusions: There is much controversy in dizziness of suspected cervical origin, from its definition to its treatment. SNAG's PJM and physiotherapy based on musculoskeletal findings obtain good results. However, improvements are not enough, being the multimodal treatment the best approach. Posturography is postulated as a good measure of patient's balance and functionality.</p>				
	Materias o Palabras claves (máximo 5)		Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)		
	cervical, vertigo, dizziness, NOT benign paroxysmal vertigo				

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
 IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input checked="" type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izena
Master <input type="checkbox"/>			Efectividad de los tratamientos para los vértigos de origen cervical: una revisión de la literatura	
Autor			Egilea	
Apellido primero	Lehen deitura	Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre Izena
RODRÍGUEZ		SÁENZ		DAVID
Titulación	Titulazioa			
Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapiari				
Director del TFE		IALaren zuzendaria		
Miguel Barajas Vélez		UPNA <input checked="" type="radio"/>	Externo <input type="radio"/>	
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea		
		UPNA <input type="radio"/>	Externo <input type="radio"/>	
Castellano Gaztelania	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)	
	<p>Antecedentes: El vértigo de origen cervical es un problema que afecta a un gran número de pacientes en nuestra sociedad. Sin embargo, tanto la epidemiología como la causa exacta no se conocen y la eficacia de los programas de diagnóstico y tratamiento aún están por determinar.</p> <p>Objetivos: El objetivo principal de este trabajo es determinar la efectividad, basada en la evidencia científica, de los tratamientos existentes en la actualidad para los vértigos de origen cervical. Otros objetivos secundarios son determinar cuál es la(s) técnica(s) de tratamiento que nos permitan tratar de forma efectiva a este tipo de pacientes y determinar si existe alguna combinación de tratamientos que es más efectiva que cada técnica por separado.</p> <p>Metodología: Revisión bibliográfica de la literatura en las dos últimas décadas sobre los tratamientos para los vértigos de origen cervical en las bases de datos PubMed, PEDro, Scopus y Cochrane; además de en la revista Archives of Physical Medicine and Rehabilitation</p> <p>Resultados: Los estudios contemplan distintos tipos de intervenciones fisioterápicas utilizadas en el tratamiento de los vértigos de origen cervical: SNAG's, PJM y fisioterapia combinada basada en hallazgos musculoesqueléticos. Todas las técnicas consiguen disminuir la frecuencia, duración e intensidad de los vértigos, obteniéndose, sin embargo, una mayor mejoría del equilibrio y el dolor cervical con la fisioterapia combinada, además de mayores mejorías por parte del tratamiento SNAG's en comparación con el PJM. Elementos clínicos patognomónicos son comunes entre pacientes con vértigos de origen cervical.</p> <p>Conclusiones: El campo de los vértigos de origen cervical, desde su definición hasta su tratamiento, está todavía por allanar. Asimismo, tanto el tratamiento SNAG's, PJM y la fisioterapia combinada, obtienen mejorías en este campo. Sin embargo, las mejorías no son completas, siendo, en cuanto al tratamiento, el enfoque multimodal la posible solución de cara a futuras investigaciones. La posturografía se postula como una buena medida del equilibrio y de la funcionalidad de estos pacientes.</p>			
	Materias o Palabras claves (máximo 5)		Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)	
	cervical, vertigo, dizziness, NOT benign paroxysmal vertigo			