



## **Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales**

**TRABAJO FIN DE GRADO**

**ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS**

**ANÁLISIS DE LA PARTICIPACIÓN DEPORTIVA  
EN LA UNIÓN EUROPEA**

**Álvaro Pérez García**

**DIRECTOR**

**Fernando Lera López**

**Pamplona-Iruña**

**06 de Junio de 2014**

- **RESUMEN**

El trabajo que he realizado trata sobre la economía del deporte, en concreto sobre la participación deportiva en la Unión Europea.

Dentro de la unión europea podemos encontrar muchas diferencias en lo que concierne a participación deportiva. Estas diferencias pueden surgir entre los distintos países, entre ambos sexos, grupos de edades, etc.

En mi caso me he centrado en analizar esas diferencias entre los hombres y las mujeres tratando de explicar cuál de los sexos practica más deporte, con qué nivel de frecuencia se practica deporte, qué grupos de edad son los que más lo practican, cuáles son los principales motivos que llevan a los ciudadanos a practicarlo y las diferentes variables que pueden influir o no a la hora de su práctica.

Para poder analizar lo anterior contaré con una muestra de 5584 personas de edades comprendidas entre los 15-96 años procedentes de 5 países europeos.

- **PALABRAS CLAVE** Unión Europea, participación deportiva, género, edad, frecuencia, motivos.

# ÍNDICE

1) INTRODUCCIÓN.....	Pág.4-5
1.1    Presentación del trabajo.....	Pág.4-5
2) OBJETIVOS.....	Pág. 6-10
3) MARCO TEÓRICO.....	Pág. 9-14
3.1    ¿Qué es deporte? Pág. 9	
3.2    Evidencia empírica previa Pág. 10-14	
4) BASE DE DATOS Y METODOLOGÍA.....	Pág. 14-25
4.1    Datos. Pág. 14-16	
4.2    Metodología 17-2	
4.2.1 Análisis descriptivo Pág. 17-21	
4.2.2 Anova Pág. 21-22	
4.2.3 Logit ordenado Pág. 23-25	
5) ANÁLISIS POR PAÍSES.....	Pág.26-33
5.1    España Pág.27-30	
5.2    Alemania Pág. 30-33	
6) CONCLUSIONES.....	Pág.33-36
7) BIBLIOGRAFÍA .....	Pág.37
8) ANEXOS.....	Pág.38-39

# 1. INTRODUCCIÓN

## 1.1. Presentación del trabajo

La elección de este trabajo fin de grado ha sido realizada porque pienso que el deporte es una actividad sociocultural que permite al individuo integrarse en la sociedad, es una manera de potenciar la amistad, la relación entre las personas, conocimiento de nuevas culturas y de otras personas. Siendo por tanto un factor de integración social, fuente de disfrute, salud, bienestar.

Existen unas pautas de participación y relación social que deben contribuir al desarrollo de determinados aspectos como la del respeto a las distintas personas, al medio ambiente y a la calidad de vida.

La práctica deportiva y la realización de actividad física es una de las mejores vías para que los ciudadanos y ciudadanas puedan integrarse de forma más fácil en la sociedad, desconectar de la monotonía de sus tareas, relajarse o mejorar su condición física entre otras cosas ya que el deporte significa competición, ejercicio físico, pero también significa superación personal, constancia, esfuerzo, aprendizaje y relación social.

Además, el deporte ha dado un cambio radical en un período de tiempo corto, ha pasado de ser una actividad practicada por las clases sociales con mayor nivel de renta a convertirse en una actividad practicada por el conjunto de la población de un país. También decir que han ido apareciendo nuevas prácticas deportivas, nuevas políticas establecidas por los gobiernos y autoridades que han impulsado la práctica de las mismas.

Pero no todo lo referente al deporte ha ido evolucionando de forma tan favorable para todos los segmentos de la población. Actualmente la participación deportiva difiere significativamente entre los hombres y las mujeres, siendo estas últimas las que menos lo practican. Estas diferencias pueden atribuirse a factores biológicos y culturales e influencias sociales, lo que refleja las diferencias en las responsabilidades familiares así como las diferencias en relación con el comportamiento, expectativas sociales y el trabajo en una relación compleja.

Aunque actualmente las diferencias están desapareciendo en algunos países, en muchos otros se siguen viendo desigualdades, en muchas competiciones hay una diferencia abismal entre los premios que se les conceden a los hombres y a las mujeres, siendo mucho mejores para los hombres.

Otro ejemplo es que la mayoría de los deportistas de élite masculinos reciben unas recompensas económicas estratosféricas comparadas con las de las mujeres en ese mismo nivel, mientras que los hombres pueden vivir de su trabajo, muy pocas deportistas femeninas pueden hacerlo.

La mayoría de los deportes no disponen de equipos mixtos, los medios de comunicación además se centran en el deporte masculino, todos estos factores hacen que vivamos en una sociedad de desigualdad, en la que la mujer está situada un escalón por debajo en el tema referente al deporte. Por todos estos motivos he elegido realizar un trabajo sobre la participación deportiva en la Unión Europea que analizase las diferencias de participación entre hombres y mujeres, además de los principales motivos que hacen que cada género se decante por hacer deporte.

También he estudiado las variables económicas, sociales, demográficas, geográficas, socioculturales que afectan a la participación en la actualidad. Para la realización del trabajo me he apoyado en una base de datos procedente de la Comisión Europea y con información referente a cinco países europeos, cada país tiene una muestra con aproximadamente 1000-1500 individuos de edades comprendidas entre los 15 y los 96 años. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 2 y el 19 de octubre de 2009 y se realizó mediante encuestas en cada país, todas las entrevistas se realizaron cara a cara en los hogares de la gente y en el idioma nacional. Por lo tanto los resultados que obtenga han sido limitados a este tamaño de muestra.

Además de utilizar la base de datos, he realizado búsquedas bibliográficas, he usado los programas estadísticos (GRETLL y SPSS) que he aprendido a manejar en el Grado de Administración y Dirección de Empresas en asignaturas de estadística y econometría. Los he necesitado para obtener resultados, tablas y gráficos, otro de los programas que más he utilizado es el Excel ya que con él he resumido muchos resultados.

## 1) OBJETIVOS

El principal objetivo de este trabajo es analizar la participación deportiva en diferentes países de la Unión Europea. En concreto el análisis de la práctica de los hombres y mujeres en los siguientes países; España, Alemania, Portugal, Polonia y Bulgaria. La elección de estos países fue condicionada por varios motivos, el primero de ellos fue porque geográficamente estaban situados en diferentes zonas del continente, tienen tamaños muy heterogéneos ya que hay países muy pequeños como Bulgaria, Portugal y otros como España o Alemania que son de los más grandes de Europa, por otra parte me fijé en su nivel de desarrollo y los contrastes culturales que existen entre ellos. Por lo tanto he intentado que la muestra fuera lo más significativa posible ya que como he dicho he elegido países que representan distintas zonas de Europa. Para poder llevar a cabo el trabajo lo primero que he hecho ha sido plantearme las siguientes cuestiones:

- a) ¿Quién practica más deporte a nivel europeo, los hombres o las mujeres?
- b) ¿Con qué frecuencia lo hacen los hombres, y las mujeres?
- c) ¿Cuáles son los grupos de edad que más practican?
- d) ¿Cuáles son los principales motivos que les llevan a practicar deporte?

En la realización de las preguntas me baso en que diferentes autores como (Breuer y Wicker, 2008; Downward, 2007; Downward y Rasciute, 2011; Eberth y Smith, 2010; Fridberg, 2010; Hovemann y Wicker, 2009; Humphreys y Ruseski, 2006, 2007; Lera-López y Rapún-Gárate, 2007; Moens y Scheerder, 2004; Stratton, 2005; Wilson, 2002) expresaron en trabajos anteriores que los hombres practican más deporte que las mujeres en Europa.

Para contestar a estas preguntas, entre otras cosas, voy a realizar un contraste de hipótesis y con el estadístico de significación general ANOVA, voy a contestar si la participación entre hombres y mujeres difiere de manera significativa a nivel general en Europa.

Las hipótesis contrastadas van a ser las siguientes:

H: 1

- H0: No existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva.
- H1: Existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva.

También plantearé una serie de hipótesis con diferentes variables de la base de datos, y mediante la realización de un probit ordenado, lograré saber cuáles de las variables inciden o no de una manera significativa en la práctica deportiva de hombres y mujeres.

H: 2

- H0: el grupo de edad no incide en la frecuencia de práctica deportiva.
- H1: el grupo de edad incide en la frecuencia de práctica deportiva

H: 3

- H0: las dificultades económicas no inciden en la frecuencia de práctica deportiva.
- H1: las dificultades económicas inciden en la frecuencia de práctica deportiva.

H: 4

- H0: la clase social no incide en la frecuencia de práctica deportiva.
- H1: la clase social incide en la frecuencia de práctica deportiva.

H: 5

- H0: el número de hijos no incide en la frecuencia de práctica deportiva.
- H1: el número de hijos incide en la frecuencia de práctica deportiva.

H: 6

- H0: el estado civil no incide en la frecuencia de práctica deportiva.
- H1: el estado civil incide en la frecuencia de práctica deportiva.

H: 7

- H0: el fumar no incide en la frecuencia de práctica deportiva.
- H1: el fumar incide en la frecuencia de práctica deportiva.

H: 8

- H0: el beber alcohol no incide en la frecuencia de práctica deportiva.
- H1: el beber alcohol incide en la frecuencia de práctica deportiva.

H: 9

- H0: el uso de internet no incide en la frecuencia de práctica deportiva.
- H1: el uso de internet incide en la frecuencia de práctica deportiva.

H: 10

- H0: el tipo de área donde se vive no incide en la frecuencia de práctica deportiva.
- H1: el tipo de área donde se vive incide en la frecuencia de práctica deportiva.

Finalmente mediante la realización de gráficos y tablas he podido contestar a las demás preguntas planteadas. Pero además de realizar el análisis general de los cinco países europeos, en un apartado final del trabajo he analizado la práctica deportiva de los diferentes sexos y grupos de edad de dos países, España y Alemania.

El motivo de mi elección de estos dos países en el caso de España es porque es el país donde actualmente resido, está situado en la zona Sur del continente y tiene influencia del mar mediterráneo y Alemania porque está situado más en el Norte, muy cerca de los países escandinavos y en estos países la cultura y la participación es muy diferente a los países del Sur.

Para analizar la diferencia entre sexos de la participación deportiva en España y Alemania voy a recurrir a ANOVA.

H: 11

- H0: No existen diferencias significativas en la frecuencia de participación deportiva entre españoles y alemanes.
- H1: Existen diferencias significativas en la frecuencia de participación deportiva entre españoles y alemanes.

H: 12

- H0: No existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva en España.
- H1: Existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva en España.

H: 13

- H0: No existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva en Alemania.
- H1: Existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva en Alemania.

Los datos utilizados los he obtenido de una base de datos de la comisión Europea año 2010, realizado por el EUROSTATS con variables referentes a 5 países europeos; España, Portugal, Alemania, Polonia, Bulgaria.

También me será de utilidad la aplicación de los conocimientos adquiridos en el Grado en Administración y Dirección de Empresas y junto con unos programas estadísticos (GRETL y SPSS) y el apoyo de diversas fuentes de información. Además he necesitado buscar información referente al tema en varios trabajos en la red.

### **3). MARCO TEÓRICO**

#### **3.1. ¿Que es deporte?**

En 1992 la Carta Europea de Deportes, sostiene que: El deporte abarca mucho más que los juegos de equipo tradicionales y la competencia. El deporte es toda forma de actividad física que, a través de participación organizada o no, tienen por objeto la expresión o la mejora de la forma física y el bienestar mental, la formación social, relaciones o la obtención de resultados en la competencia en todos los niveles. Sin embargo, hay una amplia variedad de actividades específicas que pueden ser descritas como un deporte.

A este respecto, según Gratton y Taylor (2000), la definición de deporte implica "El criterio de la aceptación general" de que una actividad es deportiva, por ejemplo, por los medios de comunicación y organismos deportivos. Reconociendo este potencial de la diversidad, entre la década de 1960 y la década de 1990 se produjo un aumento significativo en el número de las personas que participan en el deporte y en la frecuencia de la participación en Europa (Gratton y Taylor, 2000).

En Europa, la campaña " Deporte para todos " dirigida a proveer oportunidades deportivas para la población en general generó que en muchos países europeos desarrollaran el deporte con programas de política cuyo objetivo era aumentar los niveles de participación de las masas.

### **3.2 .Evidencia empírica previa**

Los primeros estudios empíricos relacionados con el ocio y el deporte se llevaron a cabo teniendo en cuenta la participación de una amplia gama de actividades en los EE.UU. (Adams, 1966; Cicchetti, 1969).

A nivel Europeo, la primera evidencia fue proporcionada por Rodgers (1977). Se mostraron similitudes sustanciales en el modelo de participación en los deportes a través de diferentes países europeos.

Los análisis más recientes de los deportes en la participación en Europa muestran diferencias significativas geográfica y socialmente en los países europeos, con tasas bajas en el sur y el este de Países europeos, por un lado, y las mujeres, los ancianos y las personas que viven en zonas rurales y con menor nivel de estudios, por otro lado (Van Tuyckom y Scheerder ,2010). Las diferencias parecen ser mayores en términos de género y edad (Hovemann y Wicker, 2009; Van Tuyckom, 2010). El género es una influencia muy importante en la participación deportiva. Por lo tanto existe un consenso sobre el hecho de que los hombres en general, no sólo practican más deporte que las mujeres (Breuer y Wicker, 2008; Downward, 2007; Downward y Rasciute, 2011; Eberth y Smith, 2010; Fridberg, 2010; Hovemann y Wicker, 2009; Humphreys y Ruseski, 2006, 2007; Lera-López y Rapún-Gárate, 2007; Moens y Scheerder, 2004; Stratton, 2005; Wilson, 2002) sino también muestran una mayor frecuencia de la participación (Barber y Havitz , 2001 ; Eberth y Smith, 2010 ; Humphreys y Ruseski , 2006 , 2007 ) .

Estas diferencias pueden atribuirse a factores biológicos y culturales e influencias sociales, lo que refleja las diferencias en las responsabilidades familiares así como las diferencias en relación con el comportamiento, expectativas sociales y el trabajo en una relación compleja (Humphreys y Ruseski, 2010). Estas diferencias en la participación de la actividad física son menos marcadas entre adultos mayores (Bauman, 2009) y parece que la

brecha en participación entre hombres y mujeres se ha reducido en algunos países en los últimos 10 años (Fridberg, 2010; Stamatakis y Chaudhury, 2008).

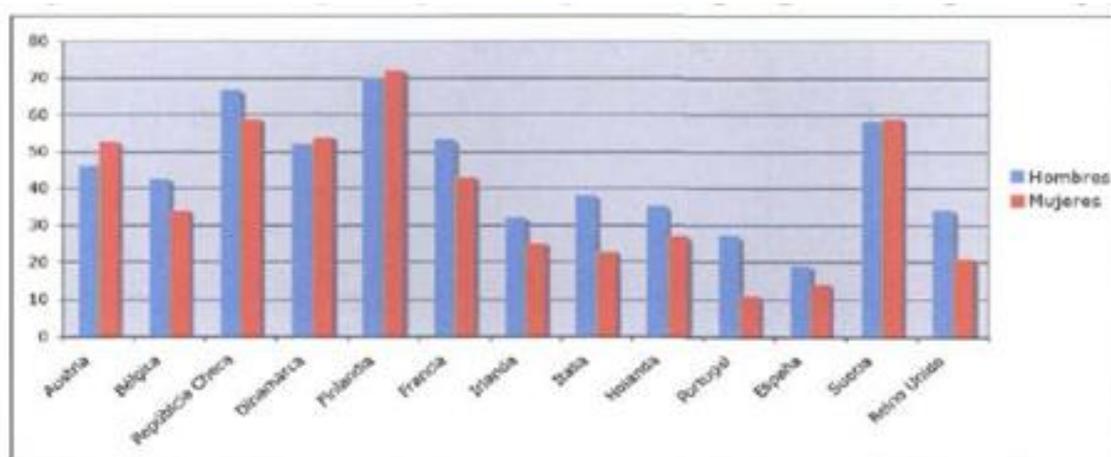
Las diferencias en torno a la práctica deportiva entre hombres y mujeres como hemos comentado es un hecho constatado a lo largo de la historia, podríamos decir que también existen diferencias de participación entre los propios hombres o entre las mujeres, algo que es muy normal y que forma parte de nuestra sociedad ya que todos somos seres únicos y tenemos nuestras aficiones, gustos, rutinas, diferentes unas de otras.

A este hecho, hay que añadir la carga social que construye las desigualdades y coloca a las mujeres en una situación de inferioridad. Según varios trabajos realizados durante los últimos años en la Unión Europea, los resultados muestran que los hombres parecen estar más involucrados activamente en el deporte. Considerando que el 66% de los hombres de 15 años o más son participantes de deportes activos, el número se reduce en un 8% para sus contrapartes femeninas. (Van Tuyckom y Scheerder 2010).

La encuesta del Euro barómetro 2004 también mostró un mayor nivel de actividades deportivas en los hombres que en las mujeres: el 41% de todos los hombres afirmaron que hacen deporte al menos una vez a la semana, mientras que la proporción de mujeres era del 35%. En realidad, en todos los países europeos excepto los países nórdicos y Holanda los hombres practican más deporte que las mujeres.

Según otro estudio más antiguo del Observatorio Europeo de Sport and Employment “EOSE” (2005) podemos apreciar las siguientes diferencias.

Gráfico nº1: Diferencias en la práctica deportiva entre hombres y mujeres.



Fuente: EOSE (2005).

De 13 países analizados, en 9 la práctica deportiva es mayor en los hombres que en las mujeres. Solamente en el caso de Austria, Dinamarca, Finlandia y Suecia las mujeres practican más deporte que los hombres eso se debe a que en los países escandinavos las diferencias de participación muestran que las mujeres realizan igual o más deporte que los hombres.

Aparte de la participación o no en actividades deportivas también vamos a tener en cuenta la frecuencia de esta práctica, y si esta se ve afectada por la edad.

El vínculo entre la práctica del deporte y la edad también se encuentra en la encuesta (Euro barómetro de 2004). Mientras que el 60% de todos los jóvenes de 15-24 años de edad en la Europa de los 25 practicaban deporte semanalmente, la cuota de adultos de 55 años o más es de sólo el 28%. Los resultados obtenidos en el trabajo realizado por (Van Tuyckom, Scheerderb, Bracke.2010) sugieren que la relación entre género y la participación en los deportes, y la medida en que esta relación se ve afectada por la edad, de hecho varía según el país.

En la mayoría de los países, los hombres realizan mayor actividad deportiva habitual que las mujeres. En algunos países (Francia, Alemania, Italia, Letonia, Eslovaquia y Reino Unido), estas diferencias se manifiestan sólo entre el grupo de edad de los adultos jóvenes de 18-34 años.

En otros países, estas diferencias también se pueden ver entre los adultos de mediana edad de 35-54 años (Lituania, España) o más adultos 55 o más años (Bélgica, Grecia) sin embargo los resultados sugieren que en algunos países europeos, la dominación masculina tradicional del deporte es todavía profundamente arraigado, mientras que en otros (países escandinavos y Países Bajos), estas diferencias parecen haber pasado a la historia.

Tabla nº 1 Principales motivos de la práctica en Europa

	mejorar la salud	mejorar la forma física	diversión	amigos	crear carácter	carácter competitivo	N
Belgium	78	43	38		18	20	974
Denmark	81	44	62	32	12	12	1.028
Germany	78	60	55	40	14	13	1.545
Greece	92	52	24	21	26	36	1.000
Spain	76	45	35	27	13	15	1.023
Finland	90	60	27	36	14	8	1.005
France	78	37	23	28	12	14	1.020
Ireland	80	29	44	38	17	20	1.000
Italy	74	28	27	21	5	9	1.020
Luxembourg	87	35	32	34	13	13	502
Netherlands	85	37	57	39	18	13	1.009
Austria	73	57	49	45	20	25	1.007
Portugal	79	26	19	14	7	8	1.000
Sweden	91	59	61	40	14	12	1.000
United Kingdom	74	38	52	35	20	20	1.310
Cyprus	93	56	12	18	15	8	500
Czech Republic	80	72	38	38	15	19	1.075
Estonia	79	49	19	31	14	14	1.000
Hungary	69	53	31	24	24	20	1.014
Latvia	85	48	25	28	25	18	1.005
Lithuania	79	12	38	28	17	6	1.002
Malta	91	45	38	27	21	15	500
Poland	75	68	32	19	21	15	1.000
Slovakia	74	68	25	36	20	15	1.252
Slovenia	82	53	48	54	23	31	1.000
All	78	46	39	31	15	15	24.791

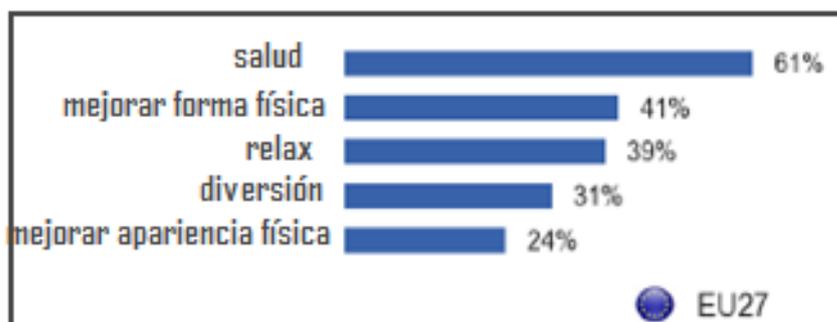
Source: Eurobarometer 213/2004.

Como indica la Tabla nº1 del Euro barómetro 213/2004; La gran mayoría de los ciudadanos de los 25 países europeos encuentran que la mejora de la salud es una ventaja importante de la práctica del deporte. Sólo el 31 % de los europeos descubren que uno de los principales beneficios de la práctica del deporte es reunirse con los amigos y el 39% que divertirse es una ventaja importante. El 46 % considera que mejorar el rendimiento físico es uno de los principales beneficios.

El deporte como medio para mejorar la salud física o mental es reconocido por más de 90 % en los países europeos. En Portugal y en Italia sólo una pequeña proporción de la población puede encontrar los beneficios de participar en las actividades deportivas que no sean para mejorar la salud. En Dinamarca y Suecia una gran cantidad de personas mencionan que hacen deporte para divertirse y para reunirse con amigos. Estas diferencias entre países pueden reflejar diferentes tradiciones nacionales.

Siguiendo con el análisis de cuáles son las principales motivaciones de los europeos para la realización del deporte, a continuación en la siguiente tabla se muestran datos más actuales que son de la (Comisión Europea; 2010), En los que la salud es la consideración principal para los ciudadanos de la UE a la hora de hacer deporte, aunque otros factores como la apariencia personal y puro disfrute también son significativos.

Gráfico n°2: Principales motivos de la práctica deportiva en Europa.



Fuente: Comisión Europea 2010

Se puede concluir que en Europa el principal motivo de la práctica deportiva es con diferencia el de mejorar la salud, pero también destacar que con el paso del tiempo esta motivación va perdiendo peso, en 2004 era del 90% y en 2010 del 61%, otras motivaciones relacionadas con la forma física, la apariencia, el relax y la diversión van cogiendo fuerza.

#### 4) BASE DE DATOS Y METODOLOGÍA

##### 4.1 Datos

Entre el 2 y el 19 de octubre de 2009, TNS plc y TNS opinión realizaron una encuesta que fue solicitada por la Dirección de Educación General y Cultura y coordinada por la Dirección General de Comunicación (Comisión Europea 2010).

El Euro barómetro especial N ° 334 cubre la población de las respectivas nacionalidades miembros de la Unión Europea residente en cada uno de los Estados miembros siempre que las personas tengan 15 años o más.

El diseño de la muestra de base aplicado en todos los estados es un multi- etapa, al azar (probabilidad). En cada país, un número de puntos de muestreo se ha elaborado con probabilidad proporcional al tamaño de la población (para una cobertura total del país) y la densidad de población.

Para ello, los puntos de muestreo se extrajeron sistemáticamente de cada una de las unidades administrativas regionales. Por tanto, representan la totalidad del territorio de los países encuestados.

Según el Eurostat nuts II y de acuerdo a la distribución de la población residente en las respectivas nacionalidades en términos de áreas metropolitanas, urbanas y rurales. En cada uno de los seleccionados puntos de muestreo, se elaboró al azar una dirección de partida. En cada hogar, el demandado se ha elaborado, al azar (a raíz de la " regla del cumpleaños más cercano "). Todas las entrevistas se realizaron cara a cara en los hogares de la gente y en el idioma nacional.

En lo que se refiere a la captura de datos, CAPI (ordenador Assisted Personal Interview) se utilizó en aquellos países en los que esta técnica era disponible. Para cada país se llevó a cabo una comparación entre la muestra y el universo. La descripción del Universo se derivó de población de Eurostat datos o de las oficinas nacionales de estadística. En todos los países encuestados, un procedimiento de ponderación nacional, mediante la ponderación marginal e intercelular, fue realizado en base a esta descripción Universo. En todos los países, de género, edad, región y tamaño de la localidad fueron introducidos en el procedimiento de iteración para ponderación internacional (es decir, media de la UE), TNS Opinion & Social aplica las cifras oficiales de población según datos de Eurostat o estadística nacional oficinas.

He escogido 5 de los 27 países de la Unión Europea, el tamaño de la muestra es de 5584 personas en las que hay 2382 hombres y 3202 mujeres y los países que forman parte de la muestra son: Alemania, España, Portugal, Polonia, Bulgaria.

Los he elegido porque geográficamente están repartidos en diferentes zonas de Europa, Centro y Sur. Son países con tamaños muy diferentes unos de otros y tienen climas también diferentes, por todos estos motivos creo que se puede realizar un buen análisis.

Mapa nº 1: Porcentaje que cada país representa en la muestra



Fuente: Elaboración Propia

- Alemania: 1550 personas representa el 27,8% del total de la muestra y 699 son Hombres y 851 Mujeres.
- España: 1003 personas 18% del total de la muestra 443 son Hombres y 560 Mujeres.
- Portugal: 1031 personas 18,5% del total de la muestra 455 son Hombres y 576 Mujeres.
- Polonia: 1000 personas 17,9% del total de la muestra 369 son Hombres y 631Mujeres.
- Bulgaria: 1000 personas 17,9% del total de la muestra 416 son Hombres y 584 Mujeres.

En cuanto a las variables que hay en la base de datos, he escogido como independientes las que aparecen en la tabla n°2 para crear un logit ordenado. Como variable dependiente va a estar la frecuencia de práctica deportiva.

Tabla n°2: Descripción de variables del modelo Logit ordenado.

variable	categoria	frecuencia	variable	categoria	frecuencia
GRUPO EDAD	(15-24)	11,30%	FUMAR TABACO	1-5 cigarr./dia	16,18%
	(25-39)	22,28%		6-10 cigarr./dia	71,89%
	(40-54)	23,98%		11 o más cog./dia	11,96%
	(55o +)	42,44%	BEBER ALCOHOL	Varias veces/semana	12,21%
DIFIC.ECONÓMICAS	Muchas	10,66%		Una vez/semana	14,75%
	De vez en cuando	29,10%		Una vez/mes	12,64%
	Casi nunca	56,89%		Nunca	60,40%
	Nunca	3,35%	USO INTERNET	Todos los días	2,97%
CLASE SOCIAL	Baja	13,27%		2-3 veces/semana	2,95%
	Media	64,57%		1-2 mes	4,32%
	Alta	22,16%		Menos/nunca	89,76%
NUMERO.HIJOS	1	20,16%	ZONA DE VIVIENDA	Área rural	35,80%
	2	35,49%		Peq/mediana ciudad	35,87%
	3	20,02%		Gran ciudad	28,33%
	4	24,32%			
ESTADO CIVIL	Casado	57,27%			
	Soltero en casa de padres	6,82%			
	Soltero	16,82%			
	Divorciado/Serparado	5,98%			
	Viudo/a	11,87%			
Otro	1,22%				

Fuente: Elaboración propia

## 4.2 Metodología.

### 4.2.1 Análisis descriptivo

Una vez entrados en materia, la primera de las preguntas a resolver es la siguiente:

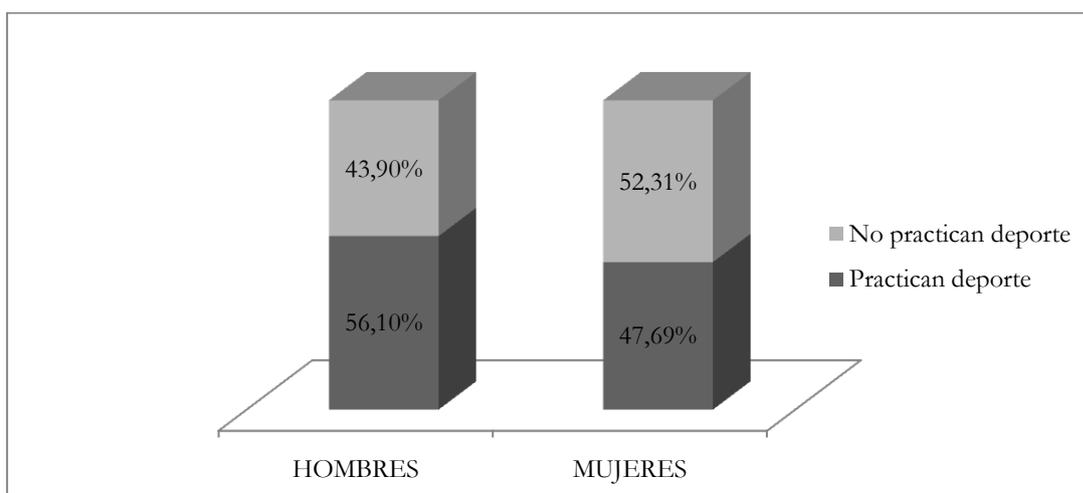
- a) ¿Quién practica más deporte, los hombres o las mujeres? Para contestar he realizado dos gráficos, en el gráfico nº3 aparece la participación deportiva por sexos en el total de la muestra, y en gráfico nº 4 aparece la participación deportiva de cada sexo en cada país analizado.

Para responder a las preguntas b) ¿Con qué frecuencia practican deporte los hombres, y las mujeres? c) ¿Cuáles son los grupos de edad que más practican deporte? He realizado la Tabla nº 2 que es una tabla que nos muestra la frecuencia de la práctica deportiva para los diferentes sexos y grupos de edad y para contestar a la última de las preguntas d) ¿Cuáles son los principales motivos que les llevan a practicar deporte? He realizado la tabla nº3 que muestra los principales motivos de la práctica deportiva en Europa.

Finalmente y para concluir este apartado he creado una tabla para ver cuáles de las variables de la base de datos inciden de manera significativa en la práctica deportiva en hombres y mujeres.

En el siguiente gráfico en el que están incluidos el total de individuos de la muestra de los 5 países. Podemos apreciar como los hombres de la muestra realizan más deporte 56,1% frente a un 47,69 % de las mujeres, existiendo una diferencia bastante significativa de casi el 10%. Como en otros estudios realizados en la unión europea (Van Tuyckom y Scheerder, 2010) coincide en que los hombres europeos de 15 o más años realizan más deporte que las mujeres en casi 10 puntos porcentuales.

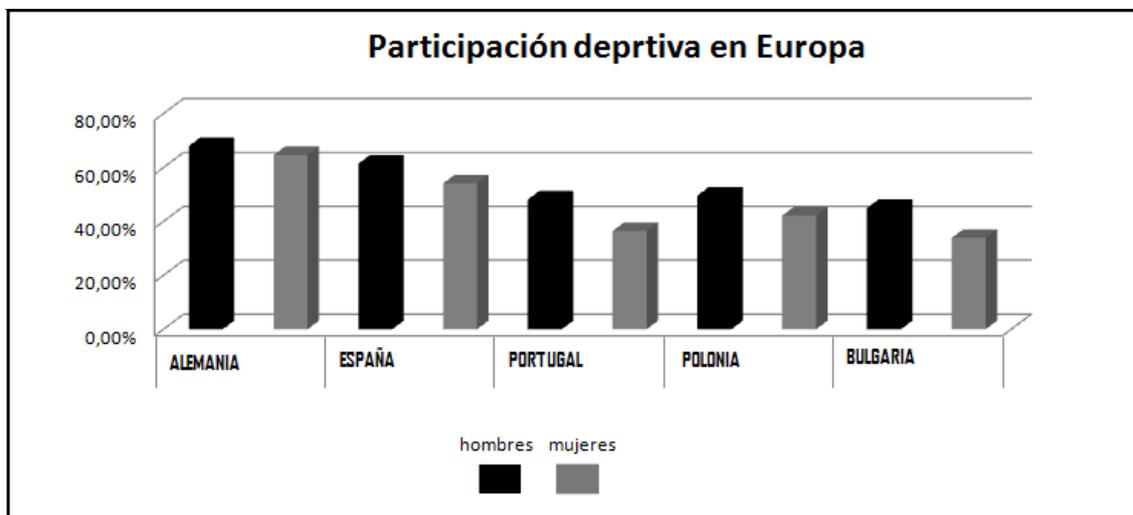
Gráfico nº3: Participación por sexo



Fuente: Elaboración propia

Aparte del análisis de la participación en general, también he realizado análisis de los cinco países seleccionados, podemos apreciar que en todos ellos los hombres realizan más deporte que las mujeres, apreciándose diferencias mayores en Portugal, mientras que las menores diferencias se encuentran en Alemania.

Gráfico nº4: Participación deportiva en Europa.



Fuente: Elaboración Propia.

Con estos gráficos nos queda resuelta la primera pregunta y es que en la mayor parte de Europa, los hombres realizan más deporte que las mujeres, se pueden apreciar diferencias más significativas en países situados más al sur como Portugal y Bulgaria y una menor diferencia en Alemania que está en la zona Norte del continente.

En cuanto a la frecuencia de la práctica la vamos a analizar en 5 grupos, que van desde personas que realizan deporte 5 veces o más por semana, 3-4 días por semana, 1-2 días por semana, 1-3 veces al mes y menos de 1 vez por mes, esto se podría reducir en personas que practican deporte con una frecuencia muy regular (5 o + y 3-4 días por semana), personas que lo hacen de manera bastante regular (1-2 días por semana) y personas que no practican de forma regular.

También he adjuntado a la tabla los grupos de edad entre los que podemos diferenciar a personas jóvenes 15-24, adultos jóvenes 25-39, adultos 40-54 y adultos más mayores 55 años o más, para ver si existe relación entre la edad y la frecuencia de la práctica deportiva.

Tabla n°3: Frecuencia de participación, sexo y grupo de edad.

sexo	g.edad	frecuencia				
		5 o + SEMANA	3 - 4 SEMANA	1 o-2 SEMANA	1- 3 MES	MENOR FREQ.
HOMBRES	15-24	20,65%	24,84%	26,45%	6,77%	10,00%
	25-39	6,94%	13,88%	18,20%	8,07%	21,58%
	40-54	5,07%	10,87%	13,04%	5,25%	15,76%
	55 o +	6,59%	6,69%	10,03%	3,95%	12,97%
MUJERES	15-24	7,17%	12,77%	27,10%	7,48%	18,38%
	25-39	5,34%	9,42%	15,33%	6,47%	21,66%
	40-54	8,39%	9,15%	13,98%	5,84%	14,74%
	55 o +	6,87%	3,76%	9,18%	2,39%	10,34%

Fuente: Elaboración Propia

La tabla n°3 nos muestra que existe una relación indirecta entre las variables frecuencia deportiva y grupo de edad. Se puede observar que las personas jóvenes independientemente del sexo al que pertenezcan practican más deporte que las que pertenecientes a grupos de edad más avanzada. En cuanto a la frecuencia de participación entre los sexos podemos ver lo siguiente. Para una frecuencia muy regular que va desde 5 o +, 4 o 3 días a la semana los hombres jóvenes y jóvenes adultos 15-39 años realizan más deporte que las mujeres. Sin embargo las mujeres jóvenes y jóvenes adultas de 15-39 años realizan más deporte que los hombres en la práctica de 1 o 2 días por semana. En cuanto a los adultos decir que apenas existen diferencias entre los porcentajes de hombres y mujeres en ninguna de las frecuencias de práctica. Finalmente en el grupo de adultos mayores que comprende a personas de 55 años o más se aprecia que los hombres tienen una pequeña diferencia a su favor en la participación pero tampoco es algo muy significativo.

Si hacemos hincapié en el marco histórico podemos ver que, según algunos estudios realizados por (Van Tuyckom, Scheerderb y Bracke. 2010). En la mayoría de los países, los hombres tienen mayor actividad deportiva habitual que las mujeres. En algunos países (Francia, Alemania, Italia, Letonia, Eslovaquia y Reino Unido), estas diferencias se manifiestan sólo entre el grupo de edad de los adultos jóvenes de 18-34 años., coincidiendo con los resultados del presente trabajo. Mientras que en otros (países escandinavos y Países Bajos), parece ser algo que ya ha pasado a la historia.

¿Cuáles son los principales motivos que les llevan a practicar deporte?

Para analizar el principal motivo de la práctica deportiva, he decidido hacerlo a través de un cuadro en el he escogido todas las variables de la base de datos que mostraban la razón de por qué la gente hace deporte, me salía un cuadro con unas 8-10 variables pero las he resumido en cuatro grupos fundamentales.

Tabla n° 4: Motivo de participación deportiva

	total hombres	total mujeres
Salud	51,47%	54,65%
Relax	30,60%	26,86%
Mejorar apariencia física	18,37%	18,32%
Socializarse	13,72%	9,11%
Espíritu competitivo	6,34%	1,28%

Fuente: Elaboración propia.

La tabla n°4 pone de manifiesto que claramente es la salud la principal motivación hacia la participación deportiva tanto en hombres como mujeres ya que en ambos casos más de la mitad de los encuestados confiesan hacerlo por salud. 51,47% en el caso de los hombres y 54,65% en el de las mujeres.

La segunda motivación también es común en ambos sexos y es la de relajarse, tiene un peso porcentual de un 30,6% en los hombres y casi un 27 % en las mujeres

La tercera motivación para ambos sexos es la de mejorar su apariencia física con un 18% en ambos sexos.

La cuarta, tiene un poco más de peso en los hombres ya que un 13% de estos frente un 9% de las mujeres confiesan hacer deporte por socializarse, conocer gente nueva, estar con los amigos, conocer otras culturas.

Y la quinta y última motivación que he analizado es la de hacer deporte ya que se tiene un espíritu competitivo, en esta última motivación difiere notablemente la cantidad entre hombres y mujeres ya que el 6,34% de los hombres han votado que lo hacen por este motivo mientras que es algo prácticamente que no importa a las mujeres ya que sólo el 1% de estas lo han votado.

Por lo tanto decir que tanto para hombres como para mujeres el principal motivo de la práctica deportiva es la salud seguida del relax y la mejora de la apariencia física.

Cabe destacar que para los hombres es bastante más importante hacer deporte por diversión, estar con los amigos y por espíritu competitivo que para las mujeres. En contra para las mujeres es ligeramente más motivador mejorar la apariencia física y controlar el peso. Ante estos resultados tenemos dos referencias en el apartado de evidencia empírica previa. Uno muestra las motivaciones de la práctica en los países europeos en el año 2004 (Tabla n°1) y el más reciente es el (Gráfico n°2) de la Comisión europea del año 2010. Podemos observar que con el paso del tiempo los europeos hemos pasado de hacer deporte exclusivamente por motivos de salud, a en la actualidad aunque la salud sigue

siendo lo más importante otras motivaciones como el relax, la diversión o la mejora de la apariencia física nos empujan a hacerlo. Esto puede ser debido a que vivimos en un entorno que va cambiando constantemente en el que nuestras costumbres, preferencias y culturas van evolucionando. Ahora se le da mucha mayor importancia a cultivar nuestros cuerpos, mucha gente busca en el deporte una forma de salir de la rutina, de su trabajo, de relajarse y a la vez conocer gente nueva, pasar un buen rato y estar con los amigos.

#### 4.2.2 Anova

Lo primero que voy a realizar para analizar los determinantes de la práctica deportiva va a ser llevar a cabo un análisis general mediante el análisis de varianza (ANOVA) de un factor, ya que nos sirve para comparar varios grupos en una variable cuantitativa.

Para ello lo que he hecho ha sido plantear una hipótesis que me proporcione la información necesaria para saber si existen diferencias en la frecuencia de la práctica deportiva entre hombres y mujeres a nivel global de la muestra.

H: 1

- H0: No existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva.
- H1: Existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva.

Si metemos las variables frecuencia de práctica como variable dependiente y sexo como variable de factor o clasificación y a continuación establecemos que se nos muestren los estadísticos descriptivos, el programa SPSS nos lleva a la tabla de ANOVA, que nos ofrece el estadístico F con su nivel de significación. Si el nivel de significación (sig.) inter grupos es menor o igual que 0,05, rechazamos la hipótesis de igualdad de medias, si es mayor aceptamos la igualdad de medias, es decir, no existen diferencias significativas entre los grupos.

Tabla nº5:

#### ANOVA

	Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
Inter-grupos	33,731	1	33,731	32,890	,000
Intra-grupos	5724,705	5582	1,026		
Total	5758,435	5583			

Fuente: Elaboración propia

Como el nivel de significación del estadístico F tiene un valor de  $0,000 < 0,05$  rechazamos la hipótesis nula de igualdad de medias, concluyendo que existen diferencias significativas entre los hombres y las mujeres en cuanto a la frecuencia de participación.

Una vez comprobado que entre hombres y mujeres existen diferencias en la frecuencia de la práctica deportiva voy a analizar una serie de variables que me ayuden a explicar el porqué de esas diferencias significativas. Para decidir cuáles de las variables consideraba que me iban a aportar información más útil he tenido que leer varios estudios relacionados con la economía del deporte.

Para realizar este apartado la mayoría de ellos utilizaban variables similares, por eso me voy a centrar en un proyecto creado por el Consejo Superior de Deportes “CSD” En un Estudio Sobre Ciencias Del Deporte en el que crean grupos de posibles variables explicativas ya que dispongo de información en la base de datos SPSS para poder realizarlo. En la literatura, la participación deportiva se ha explicado teniendo en cuenta diferentes factores y desde distintas perspectivas. Como aparece en los trabajos de Downward (2004) y de Burgham y Downward (2005), la práctica deportiva y su frecuencia pueden analizarse desde perspectivas diferentes:

Desde el enfoque económico en primer lugar. Sujeta a las restricciones de tiempo y presupuesto. Lo que se observa en el fondo es un conflicto entre la utilidad derivada del consumo de bienes y el coste de oportunidad de una hora dedicada a la participación deportiva. En segundo lugar el análisis se centra en explicar la práctica deportiva en situaciones sociales concretas. En este contexto, la práctica deportiva y las preferencias individuales no solamente están ligadas a los sentimientos sino que también lo están a la presión social (Bourdieu 1984). De hecho esta autor presenta dos factores divergentes para explicar las diferencias en los gustos y apetencias en deporte de los individuos: El denominado capital económico y el capital cultural que se pueden equiparar respectivamente al nivel de ingresos de la persona y a su nivel educativo. Asimismo personas pertenecientes a diferentes clases y grupos sociales desarrollan diferentes prácticas deportivas debido a la influencia de los hábitos. En tercer lugar las teorías psicológicas argumentan que las preferencias y los gustos individuales no están dados (Scitovsky, 1976) ya que van cambiando a lo largo de nuestro ciclo de vida.

De este modo las decisiones de trabajo-ocio están basadas en las preferencias interdependientes de los individuos y sus motivaciones que pueden ir cambiando. Por lo tanto estas tres perspectivas teóricas nos sugieren que la participación deportiva puede estar

determinada por la interacción de factores económicos, características individuales y sociales y factores psicológicos y motivacionales. Dado que la variable explicativa va a ser la frecuencia de la práctica deportiva el modelo más adecuado para realizar el estudio va a ser un probit ordenado el cual nos indicarán, si las variables elegidas inciden o no en la práctica deportiva además de decirnos a que grado de significación si al (0,1-0,05 o 0,01).

#### 4.2.3 Logit ordenado.

Según varios trabajos donde se analiza la frecuencia de la práctica deportiva en función de diferentes variables, éste es el mejor modelo para realizarlo. Por ello lo he elegido.

Tabla n°6: Modelo logit con las variables que inciden o no en la práctica.

		HOMBRES	MUJERES	HIPÓTESIS
<b>V.SOCIODEMO.</b>	Grupo edad	incide***	incide***	H2: SE CUMPLE
<b>V.ECONOM.</b>	Dificultades. Econ.	incide***	incide*	H3: SE CUMPLE
	Clase social	incide**	incide***	H4: SE CUMPLE
<b>V.estruc.fam</b>	Núm. hijos	no incide	incide***	H5: PARCIALMENTE
	Estado civil	no incide	no incide	H6: NO SE CUMPLE
<b>V.HAB.SALUD.</b>	Fumar	no incide	incide***	H7: PARCIALMENTE
	Beber alcohol	incide***	incide***	H8: SE CUMPLE
<b>V.OCIO</b>	Usar Internet	incide***	incide***	H9: SE CUMPLE
<b>V.DEMOGÁFICA</b>	Zona Vivienda	incide***	no incide	H 10: PARCIALMENTE

Nivel de Significación (0,01\*\*\* / 0,05\*\* / 0,1\*)

Fuente: Elaboración propia.

Como podemos ver en la tabla n°6 lo que he hecho ha sido mediante la realización de un logit ordenado estudiar el comportamiento de la frecuencia de la práctica deportiva ante una serie de variables. A grosso modo se puede apreciar que en las mujeres ha habido un mayor número de variables que influyen positiva o negativamente en la práctica. También decir que la edad es una variable que incide negativamente en ambos sexos, es decir que a medida que aumenta la edad, la frecuencia de la práctica va siendo menor. Las variables económicas que he analizado también influyen en ambos sexos ya que cuantas más dificultades económicas tenga una persona menor va a ser su dedicación hacia la práctica deportiva.

En cuanto a las variables de hábitos de vida saludables vemos que aquí se encuentran las mayores diferencias entre mujeres y hombres, ya que en mujeres el fumar tabaco o beber alcohol pueden ser algunas de las variables que afecten a la hora de la

práctica deportiva mientras que en el sexo masculino solamente el beber alcohol influye a la hora de la frecuencia con que se practica deporte.

El resto de variables, que una es el uso de internet afecta de igual manera a ambos sexos, sin embargo la otra, zona de la vivienda, para las mujeres no va a ser una variable con importancia a la hora de realizar más o menos práctica deportiva. Pero sí lo va a ser para los hombres.

A continuación he escogido las variables más significativas para explicarlas e interpretarlas de manera más detallada.

#### Variable socio demográfica (grupo de edad)

Para el estudio realizaremos un contraste de hipótesis que relacione la frecuencia de la práctica deportiva con la variable grupo de edad.

- 1º Contraste de hipótesis, H2

$$\left\{ \begin{array}{l} H_0: \text{el grupo de edad no incide en la frecuencia de práctica deportiva.} \\ H_1: \text{el grupo de edad incide en la frecuencia de práctica deportiva} \end{array} \right.$$

Al 1% de significación, rechazamos la hipótesis nula, es decir, existe una relación entre la edad y la frecuencia de la práctica deportiva. A mayor edad, menor práctica.

Análisis de las variables económicas (dificultades de pagar facturas en el año pasado)

- 2º Contraste de hipótesis, H3

$$\left\{ \begin{array}{l} H_0: \text{las dificultades económicas no inciden en la frecuencia de práctica deportiva.} \\ H_1: \text{las dificultades económicas inciden en la frecuencia de práctica deportiva.} \end{array} \right.$$

Rechazamos la hipótesis nula, es decir, existe una relación entre las dificultades económicas y la frecuencia de la práctica. Aquellas personas que mayores dificultades económicas han tenido en pagar las facturas del pasado año, realizan en promedio menos deporte que las que no han tenido problemas.

### Análisis de las variables de estructura familiar (composición del hogar, estado civil)

- 3° Contraste de hipótesis, H5

{ H0: el número de hijos no incide en la frecuencia de práctica deportiva.  
H1: el número de hijos incide en la frecuencia de práctica deportiva.

En este contraste de hipótesis planteado, podemos encontrar diferentes resultados entre hombres y mujeres.

En el caso de los hombres no se rechaza la hipótesis nula, es decir que la frecuencia de la práctica deportiva no se va a ver afectada por el número de hijos. Sin embargo en las mujeres, rechazamos la hipótesis nula pudiendo decir que a un nivel de confianza del 99%, el número de hijos va a incidir en la frecuencia de la práctica deportiva.

- 4° Contraste de hipótesis, H6

{ H0: el estado civil no incide en la frecuencia de práctica deportiva.  
H1: el estado civil incide en la frecuencia de práctica deportiva.

En este cuarto contraste de hipótesis podemos decir que no rechazamos la hipótesis nula, por lo tanto en hombres y mujeres no va a incidir el estado civil en el que se encuentren con la frecuencia de la práctica deportiva.

### Análisis de las variables de hábitos saludables (fumar tabaco).

- 5° Contraste de hipótesis, H7

{ H0: el fumar no incide en la frecuencia de práctica deportiva.  
H1: el fumar incide en la frecuencia de práctica deportiva.

En este contraste de hipótesis sobre el hábito de fumar existe diferencia entre hombres y mujeres, en el caso de los hombres, no se rechaza la hipótesis nula, es decir que no afecta el hecho de fumar a la frecuencia de la práctica deportiva. Sin embargo para las mujeres se rechaza la hipótesis nula con un nivel de significación del 1%, es decir que sí afecta el fumar tabaco de manera negativa a la frecuencia de la práctica deportiva.

## 5) ANÁLISIS POR PAÍSES

Como punto final sobre el análisis de la participación deportiva en la Unión Europea, me voy a centrar en analizar la participación deportiva de hombres y mujeres en dos países a priori diferentes, lo voy a hacer porque debido a los conocimientos adquiridos durante la realización de este trabajo todos los autores ponen de manifiesto que la participación, la frecuencia de la participación y las diferencias entre sexos y edades depende mucho del país analizado. Según algunos autores como por ejemplo (Van Tuyckom y Scheerder, 2010). En los países del sur de Europa existe una mayor diferencia entre los sexos, sin embargo en el norte las diferencias cada vez son menores, incluso en los países escandinavos las mujeres realizan más deporte que los hombres.

Estos dos países van a ser, por un lado España, porque es el país donde actualmente resido, está situado en la zona Sur del continente y es un país mediterráneo y el otro va a ser Alemania porque está situado más en el Norte, muy cerca de los países escandinavos y en estos países la cultura y la participación es muy diferente al resto de Europa. Por lo tanto, mi análisis va a tratar sobre un país mediterráneo y del sur de Europa con uno que está situado más al norte cercano a los países escandinavos.

Por medio del estadístico ANOVA voy comprobar si existen diferencias significativas entre los dos países.

H: 11

- H0: No existen diferencias significativas en la frecuencia de participación deportiva entre españoles y alemanes.
- H1: Existen diferencias significativas en la frecuencia de participación deportiva entre españoles y alemanes.

Tabla nº 4

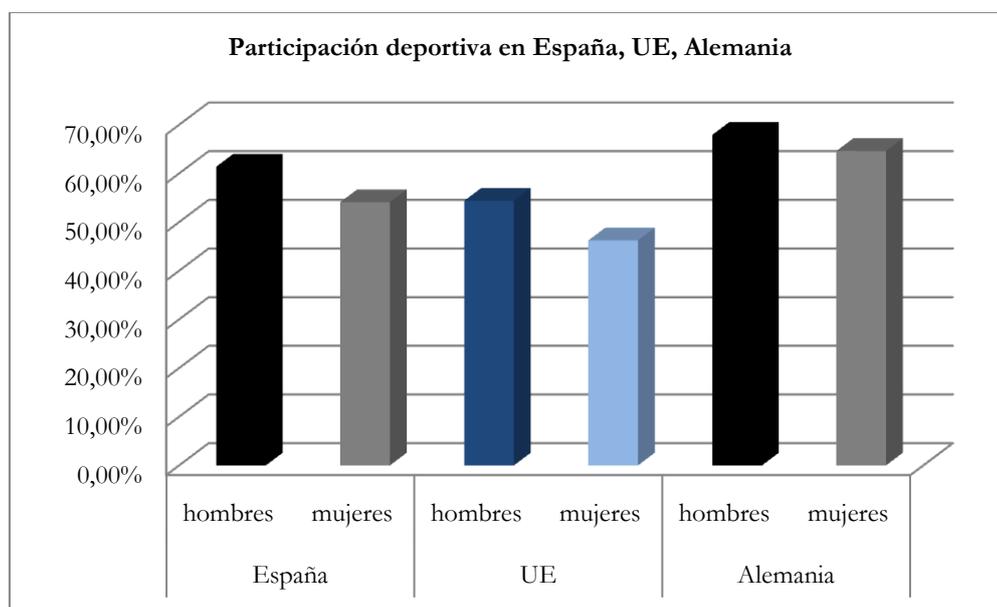
ANOVA

	Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
Inter-grupos	17,059	1	17,059	5,291	,022
Intra-grupos	8225,783	2551	3,225		
Total	8242,842	2552			

Fuente: Elaboración propia

Como el nivel de significación del estadístico F tiene un valor de  $0,022 < 0,05$  rechazamos la hipótesis nula de igualdad de medias, concluyendo que existen diferencias significativas entre la frecuencia de la participación deportiva entre los ciudadanos españoles y los alemanes.

Gráfico nº 5: Participación deportiva en España, UE y Alemania por sexos.



Fuente: Elaboración Propia

En este gráfico se puede apreciar que la participación deportiva tanto en España como en Alemania está por encima de la media de los cinco países que he analizado durante el trabajo.

Una vez comprobado que realmente existen diferencias entre los países voy a empezar a analizar España.

### 5.1. España

Por hacer un breve resumen sobre el papel del deporte en España, decir que, el deporte en España según Romero Ramos (1992) se basa en un sistema de cooperación entre los sectores público y privado. Los principales organismos públicos son: El Consejo Superior de Deportes (CSD) es de ámbito nacional, las Direcciones Generales de Deportes existen por lo general en todas las comunidades autónomas y los correspondientes organismos a nivel local. A nivel privado está el (COE) Comité Olímpico Español, federaciones deportivas, ligas de diferentes deportes, federaciones regionales de distintas comunidades.

Una vez que sabemos cuáles son los organismos públicos y privados a nivel nacional en España vamos a analizar la práctica de hombres y mujeres.

Lo primero que he planteado al hacer el análisis sobre España ha sido la siguiente pregunta: ¿La participación deportiva entre hombres y mujeres tiene una diferencia significativa en cuanto al nivel de frecuencia de está?

Lo he resuelto mediante este contraste de hipótesis y con ANOVA.

H: 12

- H0: No existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva en España.
- H1: Existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva en España.

Tabla nº5

#### ANOVA

	Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
Inter-grupos	34,445	1	34,445	9,712	,002
Intra-grupos	3550,240	1001	3,547		
Total	3584,686	1002			

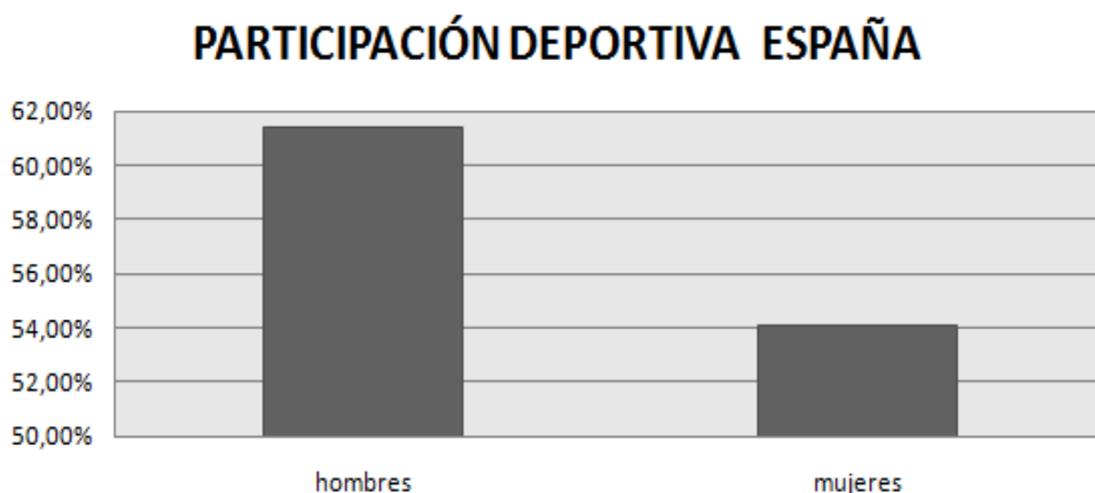
Fuente: Elaboración propia

Como el nivel de significación del estadístico F tiene un valor de  $0,002 < 0,05$  rechazamos la hipótesis nula de igualdad de medias, concluyendo que existen diferencias significativas entre los hombres y las mujeres en cuanto a la frecuencia de participación en España.

La siguiente gráfica como podemos ver, nos muestra que la diferencia entre hombres y mujeres a la hora de realizar deporte es bastante grande ya que los hombres lo practican en un 61,4 % y las mujeres en un 54,11%. Coincidiendo además con el estudio realizado por el CDS en su publicación Análisis y evaluación económica de la práctica deportiva en España 51, el 51,5 % de los varones españoles de 18 a más de 55 años, practican deporte con alguna frecuencia, mientras que las mujeres lo hacen al 39,8 % siendo ésta una participación bastante menor.

Pero a pesar de que estas distinciones sean significativas en la actualidad, García Ferrando (2010), afirma que con el paso del tiempo las diferencias entre sexos van a ir disminuyendo.

Gráfico nº6: Participación deportiva en España hombres y mujeres



Fuente: Elaboración propia

Lo siguiente en analizar es la frecuencia de la práctica y la relación existente entre los diferentes grupos de edad. La frecuencia de la práctica la he dividido en 5 grupos, que van desde personas que realizan deporte 5 veces o más por semana, 3-4 días por semana, 1-2 días por semana, 1-3 veces al mes y menos de 1 vez por mes, esto se podría reducir en personas que practican deporte con una frecuencia muy regular (5 o +, 3-4 días por semana), personas que lo hacen de manera bastante regular (1-2 días por semana) y personas que no son regulares.

También he considerado de importancia añadir a la tabla los grupos de edad entre los que podemos diferenciar a personas jóvenes 15-24, adultos jóvenes 25-39, adultos 40-54 y adultos más mayores 55 años o más para ver si existe relación entre la edad y la frecuencia de la práctica deportiva.

Tabla nº6: Frecuencia de participación, sexo y grupo de edad en España

sexo	g.edad	frecuencia				
		5 o + por sema	3-4 semana	1-2 semana	1-3 mes	menos freq
hombres	15-24	26,79%	37,50%	21,43%	8,93%	3,57%
	25-39	14,53%	20,51%	12,82%	5,13%	17,09%
	40-54	10,53%	18,95%	10,53%	3,16%	16,84%
	55 o +	9,71%	8,57%	8,57%	4,00%	13,71%
mujeres	15-24	16,39%	18,03%	16,39%	8,20%	19,67%
	25-39	11,36%	12,12%	13,64%	3,03%	20,45%
	40-54	13,01%	15,75%	11,64%	4,79%	14,38%
	55 o +	8,60%	6,33%	6,79%	1,81%	16,29%

Fuente: Elaboración propia

Como se puede apreciar perfectamente en la tabla nº6, existe una relación indirecta entre las variables frecuencia deportiva y edad, ya que las personas jóvenes ya sean hombres o mujeres practican más deporte que los jóvenes adultos y adultos a su vez, éstos también practican más deporte que las personas de 55 años o más.

En cuanto a la frecuencia de participación entre los sexos podemos ver lo siguiente. Los hombres jóvenes y jóvenes adultos de 15-39 años realizan más deporte de una manera muy regular y regular es decir (5 o + 4, 3, 2,1 días a la semana) que las mujeres con esa misma edad. En cambio las mujeres jóvenes y jóvenes adultas 15-39 años tienen un porcentaje más alto a la hora de realizar deporte de una manera poco regular, es decir con una frecuencia de menos de 1 vez al mes. Por lo tanto en España la práctica deportiva de los hombres con edades comprendidas entre 15-39 años es muy superior a la de las mujeres. En los adultos decir que apenas existen diferencias entre los porcentajes de hombres y mujeres en ninguna de las frecuencias de práctica. Finalmente en el grupo de adultos mayores que comprende a personas de 55 años o más se aprecia que los hombres tienen una pequeña diferencia a su favor en la participación pero tampoco es algo muy significativo.

Se puede concluir con que la frecuencia de la práctica deportiva está ligada indirectamente con la edad ya que conforme aumente la edad disminuye la práctica.

También decir que en España las diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a la frecuencia de la práctica deportiva pueden ser menores que en Europa pero el sexo masculino predomina en más niveles de la frecuencia de práctica.

## **5.2. Alemania**

El deporte organizado en Alemania depende principalmente de organizaciones deportivas no gubernamentales. El gobierno federal, los Estados federados y las Autoridades locales proporcionan las bases jurídicas y los materiales, apoyando las actividades de las organizaciones deportivas cuando el personal y los recursos financieros de las mismas son insuficientes. La distribución constitucional de las responsabilidades, el patrocinio y la promoción pública del deporte es responsabilidad de los Estados federados. El gobierno federal se encarga fundamentalmente de los asuntos deportivos de importancia nacional y supranacional. Romero Ramos (1992).

Según un estudio de Breuer C; Wicker P. (2009) muestra como la práctica deportiva en Alemania ha ido cambiando, ya que se mantiene una relación negativa entre edad y frecuencia de la práctica deportiva pero conforme pasan los años todos los grupos de edad van aumentando la práctica y esa relación va desapareciendo.

Sobretudo esos aumentos se ven más acentuados en las mujeres ya que de 1985-2005 los porcentajes de práctica se duplicaron y en algunos grupos de edad como 55-64 años y >64

años esas tasas se triplicaron llegando a ser superiores que los de los hombres en los grupos de edad comprendidos entre los 35-64 años que son los jóvenes adultos y los adultos.

Para asegurarnos de si éstas diferencias son significativas o no, hemos realizado un análisis ANOVA planteando la siguiente hipótesis.

H: 13

- H0: No existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva en Alemania.
- H1: Existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto al nivel de frecuencia en la práctica deportiva en Alemania.

Tabla nº 7

**ANOVA**

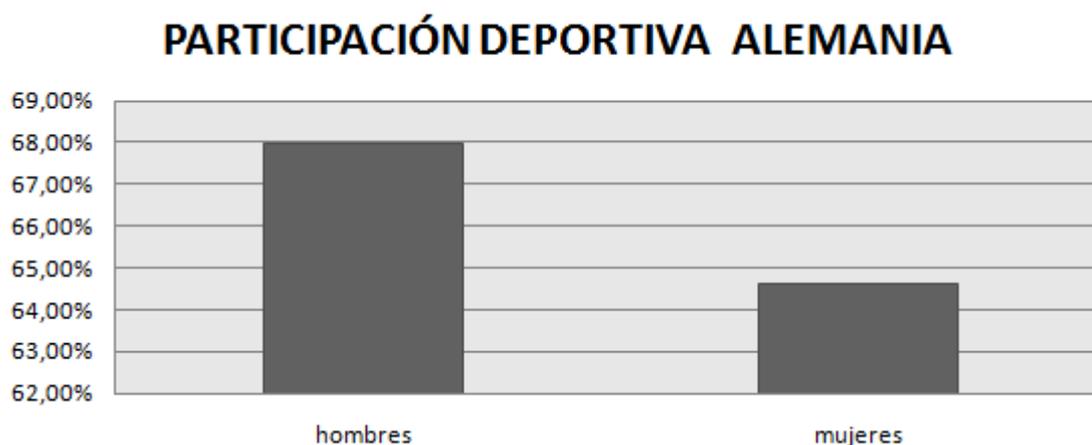
	Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
Inter-grupos	12,632	1	12,632	4,225	,040
Intra-grupos	4628,465	1548	2,990		
Total	4641,097	1549			

Fuente: Elaboración propia.

Como el nivel de significación del estadístico F tiene un valor de  $0,04 < 0,05$  rechazamos la hipótesis nula de igualdad de medias, concluyendo que existen diferencias significativas entre los hombres y las mujeres en cuanto a la frecuencia de participación en Alemania.

Pero se puede apreciar por el valor del coeficiente de que por poco esas diferencias no son significativas, si nos fijamos en el caso de España el valor era de 0,02 un valor mucho más bajo, por lo tanto más significativo. Como antes he comentado, la frecuencia de la práctica en Alemania no difiere tanto entre sexos como puede ser en el resto de países de del sur de Europa. Mediante el siguiente gráfico vamos a ver los valores porcentuales que muestran los hombres y mujeres.

Gráfico n°6: Participación deportiva en Alemania hombres y mujeres



Fuente: Elaboración propia

Como se puede apreciar en el gráfico, con respecto a la participación deportiva en Alemania, los hombres cuentan con un 68% de participación, mientras que las mujeres lo hacen con un 64,63 %. De todos los países de la muestra en este las diferencias son menores, ya que no llegan al 4%. Además es el país con mayor participación tanto en hombres como en mujeres, incluso, las mujeres alemanas, practican deporte en mayor proporción que los hombres españoles, portugueses, polacos y búlgaros.

A continuación voy a realizar un análisis en el que aparecerá la frecuencia de práctica, el sexo y la edad, para poder verificar los datos que he obtenido de otros estudios.

Tabla n° 8: Frecuencia de participación, sexo y grupo de edad en Alemania

Sexo	g.edad	frecuencia				
		5 o + por semana	3-4 semana	1-2 semana	1-3 mes	menos freq
hombres	15-24	22,78%	34,18%	29,11%	5,06%	8,86%
	25-39	7,27%	25,45%	36,36%	9,09%	21,82%
	40-54	7,48%	28,97%	35,51%	7,48%	20,56%
	55 o +	12,92%	16,29%	34,27%	9,55%	26,97%
mujeres	15-24	4,48%	17,91%	46,27%	11,94%	19,40%
	25-39	5,31%	21,24%	30,97%	15,93%	26,55%
	40-54	13,37%	15,70%	35,47%	12,79%	34,51%
	55 o +	20,20%	9,09%	41,41%	7,07%	22,22%

Fuente: Elaboración propia

Como antes comentaba, la participación en Alemania, no difiere tanto entre sexos como en otros países Europeos. Sí es cierto que analizando la frecuencia por grupos de

edad, los jóvenes varones alemanes de entre 15-39 años realizan más deporte con una frecuencia muy regular (5 o + días por semana) y regular (3-4 días por semana). En cuanto a las mujeres de entre 15-39 años realizan más deporte con una frecuencia menos regular (1-2 días por semana), (1-3 veces al mes y de manera no regular). En el grupo de adultos 40-54 años, son las mujeres las que más deporte hacen en todas las frecuencias exceptuando la de 3-4 días por semana. Finalmente en el grupo de adultos mayores 55 o + años, los porcentajes están muy igualados por lo tanto no hay diferencias apenas entre hombres y mujeres.

Podemos concluir que en Alemania la frecuencia de la práctica deportiva y el sexo no difiere tanto entre hombres y mujeres ya que no existe un dominio en el sexo masculino.

Por otra parte se puede apreciar que la relación entre edad y frecuencia deportiva no es tan significativa ya que las diferencias entre los grupos de edad están desapareciendo con el tiempo. Era de esperar que las diferencias entre sexos en Alemania fueran menores que en España y que en Europa.

## **6) CONCLUSIONES**

Como manera de terminar el trabajo fin de grado sobre economía del deporte, voy a redactar las conclusiones que he obtenido.

La práctica deportiva en la Unión Europea varía mucho dependiendo del país que se analice, el género, el grupo de edad, etc. Como hemos podido comprobar las diferencias de participación entre países siguen siendo muy grandes. En los países escandinavos no existen apenas diferencias de participación en cuanto al género, incluso las mujeres practican más deporte que los hombres. Pero en el resto de países de la Unión Europea, ocurre lo contrario, como en el caso de los cinco países que he analizado en el que los hombres siguen siendo los que más deporte practican.

Con esto concluimos que que en términos generales el 56,10% de los hombres de la Unión Europea practiquen deporte frente al 47,67% de las mujeres, es decir, los hombres practican más deporte que las mujeres.

Otro dato importantes es que con el paso del tiempo las diferencias de participación entre hombres y mujeres se han ido estrechando debido a que los porcentajes de participación de las mujeres han ido aumentando de manera más rápida en los últimos años.

Pero no sólo es que los hombres practiquen más deporte, sino que también son los que lo hacen con mayor frecuencia, esta se va a ver muy condicionada con la edad del sujeto, ya que existe una relación indirecta entre frecuencia deportiva y grupo de edad, es decir que conforme aumenta la edad de una persona, disminuye la frecuencia de la práctica

deportiva, las personas jóvenes de entre 15-24 años practican más deporte que las personas más mayores. Podemos decir que en la práctica muy regular de 5o +, 4,3 días por semana los hombres de entre 15-40 años practican más que las mujeres. Sin embargo la practica menos regular 1-2 días por semana, las mujeres la practican más que los hombres. Por lo tanto concluimos que los hombres realizan una práctica deportiva más regular frente a las mujeres.

En cuanto a los principales motivos que llevan a la práctica deportiva de los ciudadanos de la Unión Europea, podemos decir que hace algunos años, el motivo que ganaba por mayoría absoluta y que impulsaba la participación deportiva era la salud con un peso del 90%, actualmente sigue siendo una razón muy importante ya que el 51,47% y 54,65% de los hombres y mujeres europeos hacen deporte por salud. Pero otros motivos como el relajarse, mejorar la apariencia física, estar con amigos, conocer gente nueva, conocer nuevas culturas han ganado puestos en el ranking. En concreto hacer deporte por diversión, estar con los amigos o por espíritu competitivo es algo que motiva a los hombres, mientras que para las mujeres es más motivador el hecho de relajarse, mejorar la apariencia física.

Una vez analizados la práctica, frecuencia y principales motivos también he considerado importante clasificar cuáles son las variables socio demográficas, económicas, demográficas etc. que pueden incidir o no en la frecuencia de la práctica deportiva de las personas de la Unión Europea. Para empezar diremos que la edad es una variable que como antes he dicho afecta la frecuencia de la práctica deportiva y lo hace de forma negativa tanto para hombres como para mujeres, a medida que aumenta la edad la frecuencia de práctica deportiva disminuye. Por otra parte las variables económicas como tener dificultades para pagar facturas también inciden negativamente a la hora de realizar deporte e hombres y mujeres.

En cuanto a variables relacionadas con los hábitos de vida saludables, en las mujeres fumar tabaco, beber alcohol van a ser hábitos que influyan negativamente a la hora de la frecuencia con que practican deporte. Sin embargo para los hombres son hábitos que no van a condicionar la frecuencia de la práctica deportiva.

Es decir que las mujeres que tengan hábitos de vida poco saludables van a practicar deporte con menor frecuencia.

En cuanto a la diferencia de participación entre España y Alemania podemos decir que son significativas. Ambos países tienen una participación superior a la media de la Unión Europea tanto en hombres como mujeres. En el caso de España hay una diferencia de 7,29% entre hombres y mujeres, un dato que está por debajo de las diferencias en la Unión Europea que es de algo más del 8%.

Alemania es del total de países analizados el que mayor participación deportiva tiene y a su vez el que menores diferencias entre sexos muestra. Con el paso del tiempo las diferencias se van haciendo más estrechas ya que la participación de las mujeres va aumentando de manera más notable que la de los hombres.

En cuanto a la frecuencia y grupos de edad en España los hombres de entre 15-39 años predominan en la práctica de deporte regular y muy regular 5 o + 4,3,2,1 días a la semana y las mujeres lo hacen más de forma poco regular, es decir menos de 1 vez al mes. En el grupo de adultos de 40 años o más no existen diferencias significativas en cuanto a sexo.

En cambio en Alemania, los hombres jóvenes de 15- 39 años son los que siguen practicando más deporte que las mujeres de manera muy regular y regular 5 o +, 4, 3, días a la semana, pero son las mujeres de 15-39 años las que practican más deporte de manera regular 1,2 días por semana y 1-3 veces al mes. Analizando a personas adultas entre 40-54 años las mujeres realizan más deporte que los hombres. Podemos concluir que en Alemania la frecuencia de la práctica deportiva y el sexo no difiere tanto entre hombres y mujeres ya que no existe un dominio en el sexo masculino.

Como forma de acabar las conclusiones, voy a expresar una serie de implicaciones que bajo mi punto de vista podrían conseguir motivar la práctica deportiva tanto en España como en otros países.

Es la administración quien tiene la batuta para que aumente la participación deportiva, y no solo lo debe hacer mediante anuncios o publicaciones insistiendo a la gente en que haciendo deporte se mejora en salud, forma física, etc. Sino que deberían crear infraestructuras adecuadas para la realización de la práctica deportiva, como por ejemplo, aceras anchas para que la gente pueda salir a correr, carriles bici, más zonas verdes.

En España tenemos ciudades muy contaminadas. Hay que hacer políticas que disminuyan tráfico y la actividad de los vehículos, políticas que apoyen el deporte base, la participación de personas mayores, de mujeres. La actividad física y el hábito de practicar

algún deporte se cultivan y se fomentan. De ahí la importancia de inculcar estas conductas en la infancia ya que la falta de actividad física extiende sus raíces desde la infancia y se consolida durante los años de la adolescencia.

Sin embargo, en España, la educación física sigue siendo una asignatura secundaria en las escuelas e institutos. Y, mientras tanto, en la mayoría de los centros no se practican más de dos horas semanales de gimnasia, cuando la Unión Europea y la Organización Mundial de la Salud recomiendan una hora diaria.

Aparte del fomento por parte de la administración, la sociedad tiene que cambiar su forma de pensar para que aumente la práctica, ya que la mayoría de personas son muy competitivas, ya sea por naturaleza o por lo que ven en los medio de comunicación, sólo ven el deporte como una forma de competir en el que unos ganan y el resto pierde.

Por lo tanto yo veo que la falta de participación deportiva es un problema que se debe resolver de manera colectiva y con ayuda de la administración ya que los seres humanos no nacemos aprendidos sino que nos vamos formando con el paso del tiempo, con lo que vemos, lo que tenemos a nuestro alcance, nuestro entorno.

## 7) BIBLIOGRAFÍA

Breuer.C; Wicker.P (2009).Decreasing Sports Activity with Increasing Age? Findings From a 20-year Longitudinal and Cohort Sequence Analysis, Vol.80, Pág.22-31

Downward P, Lera-Lope F, Rasciute S. (2011).The Zero-Inflated ordered probit approach to modeling sports participation. Economic Modeling.ELSEVIER, Pág. 2469-2477.

Euro barometer 72.3 (2010) Sport and Physical Activity Conducted by TNS Opinion & Social at the request of Directorate General Education and Culture Survey co-ordinate by Directorate General Communication

European Observatories of Sport and Employment. (2005) Sports Employment in Europe. Roma EOSE.

Friedberg T. (2010), Sport and exercise in Denmark, Scandinavia and Europe, Sport and Society 13:4, 583-592.

Hallman K, Petry K. (2013), Systems, Participation and Public Policy, Comparative Sport Development. KINDLE, Pág. 75-149.

Lera-López F, Rapún Garate M, Aguirre Zabaleta J (2008) CDS, Consejo Superior de Deportes. Análisis y evaluación económica de la práctica deportiva en España 51.Madrid.

Romero Ramos M<sup>a</sup> J. (1992) .El deporte en Europa. Ministerio de Educación Cultura y Deporte. EDUSPORT

Van Tuyckom C; Scheerder J. (2010). Sport for All? Insight into stratification and compensation mechanism of sporting activity in the 27 European Union Member states. Sport, Education and Society. 15:4, 495-512

Van Tuyckom C; Scheerderb.J; Bracke J. (2010) Gender and age inequalities in regular sports participation: A cross-national study of 25 European countries. Journal of Sports Sciences.28:10, 1077-1084.

## 8) ANEXOS

### ANEXO N°1: COMPETENCIAS GENÉRICAS

Competencias genéricas	Fase de realización
CG 01	Metodología, análisis por países, conclusiones
CG 02	Todo el trabajo
CG 03	Trabajo, vídeo, póster
CG 05	Objetivos, metodología.
CG 06	Marco teórico, base de datos.
CG 07	Todo el trabajo
CG 08	Todo el trabajo

ANEXO N° 2:

Tabla extraída del estudio realizado por el euro- barómetro donde aparecen listados todos los países , el número de participantes en las encuestas, las instituciones que las realizaron, cuándo se realizaron y la población total de cada país.

ABBREVIATIONS	COUNTRIES	INSTITUTES	N° INTERVIEWS	FIELDWORK DATES	POPULATION 15+
BE	Belgium	TNS Demoso	1.001	02/10/2009 18/10/2009	8.066.411
BG	Bulgaria	TNS BBSS	1.000	02/10/2009 12/10/2009	6.584.957
CZ	Czech rep.	TNS Absa	1.066	02/10/2009 15/10/2009	8.987.535
DK	Denmark	TNS Gallup DK	1.040	02/10/2009 18/10/2009	4.503.305
DE	Germany	TNS Infratest	1.550	02/10/2009 18/10/2009	64.545.601
EE	Estonia	Emor	1.011	02/10/2009 18/10/2009	916.000
IE	Ireland	TNS MRBI	1.008	02/10/2009 18/10/2009	3.375.399
EL	Greece	TNS ICAP	1.000	03/10/2009 19/10/2009	8.693.566
ES	Spain	TNS Demoscopy	1.003	02/10/2009 18/10/2009	39.059.211
FR	France	TNS Sofres	1.000	02/10/2009 18/10/2009	47.626.942
IT	Italy	TNS Infratest	1.032	02/10/2009 17/10/2009	51.252.247
CY	Rep. of Cyprus	Synovate	503	02/10/2009 17/10/2009	651.400
LV	Latvia	TNS Latvia	1.018	03/10/2009 18/10/2009	1.448.719
LT	Lithuania	TNS Gallup Lithuania	1.036	03/10/2009 16/10/2009	2.849.359
LU	Luxembourg	TNS Ildes	313	05/10/2009 16/10/2009	404.507
HU	Hungary	TNS Hungary	1.044	02/10/2009 18/10/2009	8.320.614
MT	Malta	MISCO	500	02/10/2009 17/10/2009	335.476
NL	Netherlands	TNS NIPO	1.007	02/10/2009 18/10/2009	13.288.200
AT	Austria	Osterreichisches Gallup-Institut	1.005	02/10/2009 16/10/2009	6.972.277
PL	Poland	TNS OBOP	1.000	03/10/2009 19/10/2009	32.306.436
PT	Portugal	TNS EUROTESTE	1.031	02/10/2009 18/10/2009	8.086.915
RO	Romania	TNS CSOP	1.010	02/10/2009 15/10/2009	18.246.731
SI	Slovenia	RM PLUS	1.031	02/10/2009 19/10/2009	1.748.308
SK	Slovakia	TNS ALSA SK	1.006	02/10/2009 18/10/2009	4.548.954
FI	Finland	TNS Gallup Oy	1.017	02/10/2009 19/10/2009	4.412.331
SE	Sweden	TNS GALLUP	1.012	02/10/2009 19/10/2009	7.723.931
UK	United Kingdom	TNS UK	1.354	02/10/2009 18/10/2009	51.081.866
TOTAL			26.788	02/10/2009 19/10/2009	406.827.648

