

 	DESCRIPCIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL TRABAJO FIN DE ESTUDIOS IKASKETEN AMAIERAKO LANARI BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA	PC 934 ANX1
---	--	-------------

Campos OBLIGATORIOS / NAHITAEZ bete beharreko eremuak	
AÑO / URTEA (20xx): 2015	Trabajo Fin de Grado (TFG) / Gradu Amaierako Lana (GAL) <input checked="" type="checkbox"/> Trabajo Fin de Máster (TFM) / Master Amaierako Lana (MAL) <input type="checkbox"/>
Título del TFG/TFM / GAL/MALaren izenburua: Protocolo de adaptación y cuidados de enfermería para el ingreso en Centro Residencial	
Autor (Apellidos, Nombre) / Egilea (Deiturak, izena): Alonso González Fernando	
Director / Zuzendaria: Aurelio Barricarte Gurrea	UPNA / NUP <input checked="" type="checkbox"/> Otro (Indicar) / Beste bat (Jarri)
Codirector, si existe / Zuzendarikidea, halakorik badago	UPNA / NUP <input type="checkbox"/> Otro (Indicar) / Beste bat (Jarri)

Ing	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
------------	---

It is a normal sense to feel guilty because of taking a family member into a center. This is not a reason for the old man to cease performing the tasks which were routinely played before institutionalization, maintaining their abilities, skills and daily activities, noting that the old man should not be treated as a Simple recipient of a number of services and benefits.

The objective of this paper is the preparation of an adaptation protocol for the elderly entering a nursing home for the first time, .

As a result of the study by the International NANDA Taxonomy and given the importance of nursing diagnoses in each of the core areas of the nursing profession, it is possible, after nursing assessment, the implementation of a protocol adaptation during the first 30 days of entrance (period of adaptation).

We see that our elderly people experience a sense of limitation in their autonomy when they enter a nursing home leaving behind their habitual environment. The nursing department, in coordination with the rest of the agents involved in the process, can play a significant role in providing a much more satisfactory experience based on an increased sense of autonomy and control.

This adaptation protocol aims to improve the autonomy of the elderly people by allowing them to participate in the configuration of their daily activities while allowing their families continue playing a significant role.

It is essential to focus our attention on the person entering the nursing home and to make an effort to understand the high level of anxiety that they are likely to be experiencing as a result of leaving behind their homes, their memories and their closest friends and family circles while entering a completely new and unknown environment and facing what is likely to be “the last stage in their personal journey”.

The result targeted with this work is the development of a Protocol of Adaptation for a better integration of the elderly people to the center by nursing activities that are translated into specific actions that help the patient to move towards the desired result, also making this idea extensible to other centers or institutions. |

Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)

Adaptación, Satisfacción, Personalización, Personas mayores, Protocolo

Campos OPTATIVOS / AUKERAKO eremuak

**no
Ga**

Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)

Resulta normal el sentimiento de culpa de las familias al encontrarse en la situación de tener que ingresar en el Centro a un ser querido. Este ingreso en el Centro Geriátrico no es motivo para que el anciano deje de realizar las tareas que de forma habitual desempeñaba antes de la institucionalización, manteniendo sus habilidades, destrezas y actividades habituales, teniendo en cuenta que nuestros mayores no son simples usuarios de servicios y prestaciones. El objetivo de este trabajo fin de grado se centra en aportar los conocimientos adquiridos durante los estudios de Grado de enfermería a la creación de un protocolo de adaptación para las personas mayores que ingresan por primera vez en una residencia. Como resultado del estudio de la Taxonomía NANDA Internacional y dada la importancia de los diagnósticos enfermeros en cada una de las áreas fundamentales de la profesión de enfermería, es posible que tras la valoración inicial, se importante la creación de un protocolo de adaptación durante los primeros 30 días de ingreso (período de adaptación). Vemos que nuestros mayores ven limitada su independencia al abandonar el hogar familiar y su entorno habitual. El departamento de enfermería, en coordinación con el resto de agentes sanitarios implicados, puede desempeñar un papel significativo a la hora de proporcionar una experiencia más satisfactoria basada en una mayor sensación de autonomía y control por parte de la persona que ingresa. Este protocolo de adaptación, pretende mejorar la autonomía del anciano permitiéndole configurar sus actividades cotidianas y su vida en el Centro y al mismo tiempo permitir que las familias sigan teniendo un papel destacado. Es imprescindible centrar nuestra atención en la persona que ingresa, y no perder de vista la situación de ansiedad que le puede generar dejar atrás su hogar, sus recuerdos, su entorno de amistades y cambiarlo por un nuevo espacio y un círculo de personas donde inicialmente todo le resulta nuevo y ajeno. Todo ello, unido a la sensación de estar afrontando de manera inexorable el último tramo de su vida.

El resultado que se pretende con este trabajo será un Protocolo de Adaptación que consiga una mejor integración del anciano al Centro, mediante actividades de enfermería que se traduzcan en acciones concretas, que ayuden al paciente a avanzar hacia el resultado deseado, y paralelamente hacerlo extensible a todos los Centros para nuestros mayores.

	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)
Euskera Euskara	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) // Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
Euskera Euskara	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)
Otro Idioma Beste hizk. bat	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) // Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)
	<i>Adaptation, Satisfaction, Customization, Elderly people, Protocol.</i>