



 	<b>DESCRIPCIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL TRABAJO FIN DE ESTUDIOS IKASKETEN AMAIERAKO LANARI BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA</b>	PC 934 ANX1
---	--	-------------

<b>Campos OBLIGATORIOS / NAHITAEZ bete beharreko eremuak</b>	
<b>AÑO / URTEA (20xx):</b> 2015	<b>Trabajo Fin de Grado (TFG) / Gradu Amaierako Lana (GAL)</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>Trabajo Fin de Máster (TFM) / Master Amaierako Lana (MAL)</b> <input type="checkbox"/>
<b>Título del TFG/TFM / GAL/MALaren izenburua:</b> Programa para aumentar la resiliencia en los trastornos adaptativos a causa de la crisis socioeconómica en la zona básica de salud de Alsasua	
<b>Autor (Apellidos, Nombre) / Egilea (Deiturak, izena):</b> Arbizu Garmendia, Xabier	
<b>Director / Zuzendaria:</b> Brugos Larumbe, Antonio	<b>UPNA / NUP</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>Otro (Indicar) / Beste bat (Jarri)</b>
<b>Codirector, si existe / Zuzendarikidea, halakorik badago</b> 	<b>UPNA / NUP</b> <input type="checkbox"/> <b>Otro (Indicar) / Beste bat (Jarri)</b>

<b>Inglés Ingelesa</b>	<b>Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)</b>
	<p>The objective of this programme is to increase the resilience of people who have adjustment disorders as a result of the economic crisis in the health district of Alsasua. One month program, divided into four sessions, is designed to carry out in the skills of people, ability to give meaning to life and optimism and sense of humour.</p> <p>Participants were recruited through medical and nursing consultations at the health centre of Alsasua. As exploratory hypothesis, it is believed that the economic crisis, in the form of job loss, has consequences on the health of people. It will be tested whether this program to build resilience has positive effects on mental health of people affected by the crisis. For the evaluation, indicators and specific scales were fixed, applying them before the start of the session and two months after completion</p>
	<b>Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)</b>
	Resilience, adjustment disorder, socioeconomic crisis, programme, health district of Alsasua

<b>Campos OPTATIVOS / AUKERAKO eremuak</b>	
<b>Castellano Gaztelania</b>	<b>Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)</b>
	<p>El objetivo de este programa es aumentar la resiliencia de las personas que presentan trastornos adaptativos como consecuencia de la crisis económica en la zona básica de salud de Alsasua. Se diseño un programa de un mes de duración dividida en cuatro sesiones, para llevarlo a cabo en el centro de salud de Alsasua y tomando como ejes centrales la autoestima y competencias personales de las personas, capacidad de dar sentido a la vida y el optimismo y el sentido del humor. Los participantes fueron captados mediante las consultas de medicina y enfermería de CS de Alsasua. Como hipótesis exploratoria, se cree que la situación de crisis económica, que se concreta en forma de pérdida del puesto de trabajo, tiene consecuencias sobre la salud de las personas. Se comprobará si el programa para aumentar la resiliencia tiene unos efectos positivos sobre la salud mental de las personas afectadas por la crisis. Para su evaluación se fijaron unos indicadores y escalas específicas, aplicándose estas últimas antes del comienzo de las sesiones y dos meses después de su finalización</p>

 	<p align="center"><b>DESCRIPCIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL TRABAJO FIN DE ESTUDIOS IKASKETEN AMAIERAKO LANARI BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKTRIBAPENA</b></p>	<p align="center">PC 934 ANX1</p>
---	---	-----------------------------------

	<p><b>Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)</b></p>
	<p>Resiliencia; trastorno adaptativo; crisis socioeconómica; programa; zona básica de salud de Alsasua</p>
<p align="center"><b>Euskera Euskara</b></p>	<p><b>Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)</b></p>
	<p>Programa honen helburua, Altsasuko osasun barrutian, krisi ekonomikoaren ondorio gisa egokitze nahasteak dituzten pertsonen erresilientzia handitzea da. Lau sesiotan banatuta eta hilabete bateko iraupena izango duen programa diseinatu zen Altsasuko osasun zentruan garatzeko eta ardatz nagusi bezala autoestimua eta pertsonen gaitasun pertsonalak, bizitzari zentzua emateko gaitasuna eta baikortasuna, eta umorea hartu zirelarik. Parte hartzaileak Altsasuko osasun zentruko medikuntza eta erizaintza kontsultetan antzeman ziren. Esplorazio hipotesi gisa, zera pentsatzen da, langabezi gisa zehazten diren krisi ekonomikoaren ondorioek eragina dutela pertsonen osasunean. Erresilientzia handitzeko programak, krisiak eragindako pertsonen osasun mentalean eragin positiboa duen egiaztatuko da. Egiaztapenerako, adierazle batzuk eta eskala zehatz batzuk finkatu ziren, azken hauek, sesioak hasi aurretik eta amaitu ondoren bi hilabeteetara aplikatuko direlarik</p>
	<p><b>Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)</b></p>
	<p>Erresilientzia; egokitze nahaztea; krisi sozioekonomikoa, programa, Altsasuko osasun barrutia</p>
<p align="center"><b>Otro Idioma Beste hizk. bat</b></p>	<p><b>Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)</b></p>
	<p> </p>
	<p><b>Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)</b></p>
<p> </p>	