

 	DESCRIPCIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL TRABAJO FIN DE ESTUDIOS IKASKETEN AMAIERAKO LANARI BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKTRIBAPENA	PC 934 ANX1
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

Campos OBLIGATORIOS / NAHITAEZ bete beharreko eremuak	
AÑO / URTEA (20xx): 2015	Trabajo Fin de Grado (TFG) / Gradu Amaierako Lana (GAL) <input type="checkbox"/> x Trabajo Fin de Máster (TFM) / Master Amaierako Lana (MAL) <input type="checkbox"/>
Título del TFG/TFM / GAL/MALaren izenburua: <i>Análisis de la necesidad de sueño y descanso nocturno del paciente hospitalizado: factores que la determinan</i>	
Autor (Apellidos, Nombre) / Egilea (Deiturak, izena): Rodríguez Astiasarain, Amaia	
Director / Zuzendaria: Leticia San Martin Rodríguez	UPNA / NUP x <input type="checkbox"/> Otro (Indicar) / Beste bat (Jarri)
Codirector, si existe / Zuzendarikidea, halakorik badago 	UPNA / NUP <input type="checkbox"/> Otro (Indicar) / Beste bat (Jarri)

Inglés Ingelesa	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
	<p>The human beings require a certain amount of sleep and rest to be able to carry out normal body functions during the day, and these needs to be increased in situations of illness or hospitalisation. Therefore, it is essential that the nursing professionals analyse these needs and act upon them in every patient that requires so. This work has determined what are the factors that affect most to the patient's sleep and rest, and draws up a series of proposals about how to act to optimise them. All these conclusions have been extracted from a bibliographic revision, a survey among nursing professionals and a DAFO analysis. According to this work, the nursing interventions are the most important factor for the disruption of the patient's sleep and rest. Thus, it is indispensable that the nursing staff prioritizes the rest and sleep over the activities that are carried out during the night shift, taking into account every patient's necessities.</p>
	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)
	Sleep, rest, hospitalised patient, nursing interventions, sleep disorder

Campos OPTATIVOS / AUKERAKO eremuak	
no Ga	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)

	<p>Los seres humanos requieren de horas de descanso y sueño para poder llevar a cabo las funciones corporales normales durante el día. Estas necesidades aumentan en situaciones de enfermedad y de hospitalización. Por ello, es imprescindible que los profesionales de enfermería las analicen y lleven a cabo actuaciones que favorezcan dichas necesidades, en aquellos pacientes que así lo requieran. A través de una revisión bibliográfica, una encuesta a profesionales de enfermería y un análisis DAFO, este trabajo ha valorado en primer lugar, cuales son los factores que más afectan al sueño y descanso del paciente hospitalizado, para posteriormente, realizar una serie de propuestas de actuación para optimizarlos. De esta manera, se observa que las intervenciones de enfermería son uno de los factores que en mayor medida afectan al sueño y descanso del paciente hospitalizado. Es por ello que la implicación del personal de enfermería se hace necesaria para priorizar el descanso y sueño sobre las actividades que se llevan a cabo en el turno de noche en función de las necesidades de los individuos.</p>
	<p>Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)</p>
	<p>Sueño, descanso, paciente hospitalizado, intervenciones de enfermería trastorno sueño.</p>
Euskera Euskara	<p>Abstract (Resumen de 100-250 palabras) // Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)</p>
	<p>Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)</p>
Otro Idioma Beste hizk. bat	<p>Abstract (Resumen de 100-250 palabras) // Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)</p>
	<p>Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)</p>