

 	DESCRIPCIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL TRABAJO FIN DE ESTUDIOS IKASKETEN AMAIERAKO LANARI BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA	PC 934 ANX1
---	--	-------------

Campos OBLIGATORIOS / NAHITAEZ bete beharreko eremuak	
AÑO / URTEA (20xx): 2015	Trabajo Fin de Grado (TFG) / Gradu Amaierako Lana (GAL) <input checked="" type="checkbox"/> Trabajo Fin de Máster (TFM) / Master Amaierako Lana (MAL) <input type="checkbox"/>
Título del TFG/TFM / GAL/MALaren izenburua: []	
Autor (Apellidos, Nombre) / Egilea (Deiturak, izena): Nuñez Valera, Vanesa	
Director / Zuzendaria: [Ibáñez Pegenaute, Ana]	UPNA / NUP <input checked="" type="checkbox"/> Otro (Indicar) / Beste bat (Jarri) []
Codirector, si existe / Zuzendarikidea, halakorik badago []	UPNA / NUP <input type="checkbox"/> Otro (Indicar) / Beste bat (Jarri) []

Inglés Ingelesa	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
Inglés Ingelesa	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)

Campos OPTATIVOS / AUKERAKO eremuak	
Castellano Gaztelania	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
	<p>Antecedentes: La Incontinencia Urinaria de Esfuerzo (IUE) es una patología muy frecuente entre las mujeres y aumenta su prevalencia conforme va aumentando la edad. Otros factores de riesgo importantes son, el embarazo, el parto, los deportes de impacto, la menopausia, la tos crónica y el estreñimiento.</p> <p>Objetivos: Demostrar la eficacia del tratamiento fisioterápico en mujeres con IUE. Averiguar cuál de las técnicas empleadas es la más apropiada para esta patología y evaluar la efectividad de realizar el tratamiento fisioterápico individualmente y en grupo.</p> <p>Metodología: Se ha llevado a cabo una revisión sistemática en las bases de datos PEDro, PubMed, Science Direct, Dialnet y Google Académico incluyéndose los artículos que incluían el tratamiento fisioterápico de la IUE.</p> <p>Resultados: Se obtuvieron un total de 240 estudios en las diferentes bases de datos que, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se redujeron a 19.</p> <p>Conclusión: La técnica más utilizada es el entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico aunque se puede combinar con Biofeedback, para el correcto aprendizaje de la contracción de la musculatura perineal, con electroestimulación y terapia de conos vaginales. No hay diferencia entre realizar tratamiento individual o grupal aunque los costes se reducen al realizar terapia grupal.</p>
Castellano Gaztelania	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)

	Incontinencia urinaria, incontinencia urinaria de esfuerzo, tratamiento fisioterápico, stress urinary incontinence, female urinary incontinence, physiotherapy treatment.
Euskera Euskara	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) // Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)
Otro Idioma Beste hizk. bat	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) // Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)