

 	DESCRIPCIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL TRABAJO FIN DE ESTUDIOS IKASKETEN AMAIERAKO LANARI BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKTRIBAPENA	PC 934 ANX1
---	---	-------------

Campos OBLIGATORIOS / NAHITAEZ bete beharreko eremuak	
AÑO / URTEA (20xx): 2014/2015	Trabajo Fin de Grado (TFG) / Gradu Amaierako Lana (GAL) <input checked="" type="checkbox"/> X Trabajo Fin de Máster (TFM) / Master Amaierako Lana (MAL) <input type="checkbox"/>
Título del TFG/TFM / GAL/MALaren izenburua: ¿Qué emoción está expresando mi cuerpo?	
Autor (Apellidos, Nombre) / Egilea (Deiturak, izena): NAVARRO MORO, Aitziber	
Director / Zuzendaria: Erro Lana, Ibai	UPNA / NUP <input checked="" type="checkbox"/> X Otro (Indicar) / Beste bat (Jarri)
Codirector, si existe / Zuzendarikidea, halakorik badago	UPNA / NUP <input type="checkbox"/> Otro (Indicar) / Beste bat (Jarri)

Inglés Ingelesa	Abstract (Resumen de 100-250 palabras)/ Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
	<p>With this project I want to analyze the relationship between the body language and emotions. People are emotional beings since we are born and we use our body to transmit feelings and to communicate moods. The possibilities that we have to communicate with others depend on the knowledge and the domination of our own body.</p> <p>The emotional state of a person affects the relationship with others. As we are control the expression of our own body, also we develop another series of aspects which are directly related to emotional states: help us to uninhibited, know us better, strengthen security and self esteem in ourselves and lose the fear to relate to others.</p> <p>The body language gives us the possibility to recognize of our own emotions and the others emotions, leading us to an enrichment our life.</p>
	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)
	Body language; emotions; relationship with others.

Campos OPTATIVOS / AUKERAKO eremuak
--

Castellano Gaztelania	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
	<p>Con este proyecto quiero analizar la relación entre la Expresión Corporal y las emociones.</p> <p>Las personas somos seres emocionales desde que nacemos y nos valemos de nuestro cuerpo para transmitir sentimientos y comunicar estados de ánimo. Las posibilidades que tenemos para comunicarnos con los demás dependen del conocimiento y dominio que tengamos de nuestro propio cuerpo.</p> <p>El estadio emocional de la persona repercute en las relaciones que crea con los demás. Conforme vamos controlando la expresión de nuestro propio cuerpo también vamos desarrollando otra serie de aspectos directamente relacionados con los estados emocionales: nos ayuda a desinhibirnos, conocernos mejor, afianzar la seguridad y autoestima en nosotros mismos y perder el miedo a relacionarnos con los demás.</p> <p>A través de la Expresión Corporal es posible el reconocimiento de las propias emociones y de las de los demás, propiciando un enriquecimiento en la vida de la persona.</p>
	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)
	<p>Expresión Corporal; emociones; relación con los demás.</p>
Euskera Euskara	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
	<p>Proiektu honen bidez emozioen eta Gorputz Adierazpenaren arteko harremana aztertu nahi dut.</p> <p>Jaio garenetik pertsonak emozioak adierazten ditugun izakiak gara hori dela eta, gure gorputza erabiltzen dugu gure sentimenduak eta nola sentitzen garen jakinarazteko. Gainontzekoekin komunikatzeko ditugun aukerak gure gorputzaren ezagupenean eta menperatze mailan oinarritzen dira.</p> <p>Pertsonaren emozio mailak badu zerikusirik besteekin sortzen dituen harremanetan.</p> <p>Gure Gorputzaren Adierazpena menperatzen dugun bitartean gure emozioekin harreman zuzena duten beste atal batzuk ere garatzen ari gara: gorputzekin beldurrik gabe aritzea, gure burua hobeto ezagutzea, ziurrago egotea, autoestimua garatzea eta besteekin harramanatzea.</p> <p>Gorputz Adierazpenak norberaren eta besteen emozioak ezagutzeko aukera ematen digu pertsonaren bizitza maila aberastuz.</p>
	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)
	<p>Gorputz Adierazpena; emozioak; besteekiko harremanak.</p>
Otro Idioma Beste hizk. bat	Abstract (Resumen de 100-250 palabras) / / Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan)
	Materias o Palabras Clave (máximo 5) / Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)