

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
 IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

| | | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|---------------|
| Grado/gradu <input checked="" type="checkbox"/> | Año | Urtea | Título del TFE | IALaren izena |
| Master <input type="checkbox"/> | 2016 | | Revisión bibliográfica de los tratamientos aplicados en trastornos temporomandibulares asociados a | |
| Autor | | | Egilea | |
| Apellido primero | Lehen deitura | Apellido segundo | Bigarren deitura | Nombre |
| Urrutikoetxea | | Arrieta | | Jone |
| Titulación | | Titulazioa | | |
| Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapian | | | | |
| Director del TFE | | IALaren zuzendaria | | |
| Miguel Ángel Barajas Vélez | | UPNA <input checked="" type="radio"/> | Externo <input type="radio"/> | |
| Codirector del TFE | | IALaren zuzendarikidea | | |
| | | UPNA <input type="radio"/> | Externo <input type="radio"/> | |
| Inglés Ingelesa | Abstract (resumen de 100-250 palabras) | | Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan) | |
| | <p>Background: The temporomandibular joint is one of the most used during the day, we move it around 1500-2000 times per day. Despite this it is very poorly studied. The prevalence is very high and it occurs more often in women than in men and in young-middle-aged adults. It is usually associated with stress.</p> <p>Objectives: The primary aim of this research is to assess the effectiveness of different test and variables used in the diagnosis of patients with temporomandibular disorders (TMD) associated to stress and myofascial trigger point in masseter (PGM) and the impact on headaches. Moreover, the secondary objective is to know main physiotherapical treatments used nowadays in this pathology.</p> <p>Methods: Systematic review published about physiotherapical treatment in the last decade on physical therapy in TMD. The databases searched were PubMed, PEDro, Google Scholar and ScienceDirect.</p> <p>Results: Studies consider different variables when making a diagnosis. In addition, there are several kinds of physiotherapical interventions used in the treatment of TMD. Some such treatments are manipulation, trigger point treatment, RPG or Static Stretching, and changes in habits. The most effective ones are those used individualized and associated with other treatments.</p> <p>Conclusion: Physiotherapy has many treatments, with different efficiency levels in treating TTM to reduce pain, and to improve functionality, increasing mouth opening.</p> | | | |
| | Materias o Palabras claves (máximo 5) | | Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5) | |
| "temporomandibular joint," "treatment," "myofascia | | | | |

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
 IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

| | | | | | |
|---|--|------------------------|--|---------------|-----------------------|
| Grado/gradu <input checked="" type="checkbox"/> | Año | Urtea | Título del TFE | IALaren Izena | |
| Master <input type="checkbox"/> | 2016 | | Revisión bibliográfica de los tratamientos aplicados en trastornos temporomandibulares asociados a pun | | |
| Autor | | | Egilea | | |
| Apellido primero | Lehen deitura | Apellido segundo | Bigarren deitura | Nombre | Izena |
| Urrutikoetxea | | Arrieta | | Jone | |
| Titulación | Titulazioa | | | | |
| Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapian | | | | | |
| Director del TFE | | IALaren zuzendaria | | | |
| Miguel Ángel Barajas Vélez | | UPNA | <input checked="" type="radio"/> | Externo | <input type="radio"/> |
| Codirector del TFE | | IALaren zuzendarikidea | | | |
| | | UPNA | <input type="radio"/> | Externo | <input type="radio"/> |
| Castellano Gaztelania | Abstract (resumen de 100-250 palabras) | | Abstract (Laburpena 100-250 hitzetan) | | |
| | <p>Antecedentes: Los humanos movemos la articulación temporomandibular alrededor de 1500-2000 veces al día, a pesar de esto están poco estudiadas. La prevalencia es muy alta y se presentan en mayor frecuencia en mujeres que en hombres y en jóvenes-adultos de mediana edad. Y muchas veces está asociado al estrés.</p> <p>Objetivos: El objetivo de este trabajo es valorar la eficacia de los test y variables utilizadas en el diagnóstico de pacientes con trastornos temporomandibulares (TTM) asociados al estrés y punto gatillo miofascial en masetero (PGM) y la repercusión que tiene esto en los dolores de cabeza. Y como objetivo secundario es encontrar principales tratamientos fisioterápicos que se emplean en la actualidad en esta patología.</p> <p>Metodología: Revisión bibliográfica de la literatura publicada en la última década sobre el tratamiento fisioterápico en los TTM asociados a PGM en PubMed, PEDro, Google Scholar y ScienceDirect.</p> <p>Resultados: Los estudios contemplan distintas variables para diagnosticar. Además, también existen diversos tipos de intervenciones fisioterápicas utilizadas en el tratamiento de TTM: manipulaciones, tratamiento de punto gatillo, RPG o Static Stretching, cambios en los hábitos. Los de mayor efectividad son aquellos utilizados individualizados y asociados a otro tratamiento.</p> <p>Conclusiones: La fisioterapia tiene una amplia variedad de tratamientos con distinto nivel de eficacia en el tratamiento de TTM, disminuyendo el dolor y aumentando la apertura bucal.</p> | | | | |
| | Materias o Palabras claves (máximo 5) | | Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5) | | |
| | "Articulación temporomandibular", "Tratamiento", "miofascial" | | | | |