

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
IALaren DESKRIBAPEN BIBLIOGRAFIKOA

Grado/Gradua <input checked="" type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izenburua
Master/Masterra <input type="checkbox"/>	2016		Diferencias de género en las consecuencias psicológicas del estrés laboral	
Autor			Egilea	
Apellido primero	Lehen deitura		Apellido segundo	Bigarren deitura
Mola			Berazaluze	Nombre
				Izena
				Ángela
Titulación		Titulazioa		
Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos / Gradua Lan Harremanetan eta Giza Baliabideetan				
Director del TFE		IALaren zuzendaria		
Javier Fernández-Montalvo		UPNA/NUP		
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea		
		<input type="radio"/> UPNA/NUP <input type="radio"/> Otro/beste bat:		
Inglés (obligatorio) Ingelesa (nahitaezkoa)	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (laburpena 100-250 hitzetan)	
	<p>In the last years labour stress has been repeatedly studied, due to its big irruption in society. The stressing factors that may have influenced on it previously have now been modified as life goes on. The consequences that stress produces affect both organisations and individuals making them suffer from serious health problems.</p> <p>It has been confirmed that labour stress does not affect equally men and women, being women the ones more affected by it. The way stress is confronted is also different in both groups of population.</p> <p>Due to all these facts, a new revision of the idea of labour stress is presented in this project as well as the distinctive consequences among men and women.</p>			
	Materias o Palabras claves (máximo 5)		Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)	
Labour stress, stressing factors, gender, differences, coping skills.				

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
IALaren DESKRIBAPEN BIBLIOGRAFIKOA

Grado/Gradua <input checked="" type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izenburua
Master/Masterra <input type="checkbox"/>	2016		Diferencias de género en las consecuencias psicológicas del estrés laboral	
Autor			Egilea	
Apellido primero	Lehen deitura		Apellido segundo	Bigarren deitura
Mola			Berazaluce	Nombre
				Izena
				Ángela
Titulación		Titulazioa		
Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos / Gradua Lan Harremanetan eta Giza Baliabideetan				
Director del TFE		IALaren zuzendaria		
Javier Fernández-Montalvo		UPNA/NUP		
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea		
		<input type="radio"/> UPNA/NUP <input type="radio"/> Otro/beste bat:		
Castellano (opcional) Gaztelania (aukeran)	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (laburpena 100-250 hitzetan)	
	<p>En los últimos años se ha estudiado bastante acerca del estrés laboral, debido a su gran irrupción en la sociedad. Los estresores que tal vez influían en gran medida anteriormente, ahora se han modernizado con el paso de los años. Las consecuencias que éste produce afectan tanto a organizaciones, como a individuos, creándoles graves problemas de salud.</p> <p>Se ha percibido que el estrés laboral no afecta de la misma manera a hombres y mujeres, siendo ellas las que han obtenido peores resultados. La manera en la que cada uno lo afronta también es diversa.</p> <p>Por todo ello, en este trabajo se presenta una revisión del concepto de estrés laboral, así como de la repercusión diferencial del mismo en hombres y mujeres.</p>			
	Materias o Palabras claves (máximo 5)		Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)	
Estrés laboral, estresores, género, diferencias, habilidades de afrontamiento.				