

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input checked="" type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izena	
Master <input type="checkbox"/>	2017		efectividad del stretching global activo junto con estiramiento analítico en el control postural y flexibi		
Autor			Egilea		
Apellido primero	Lehen deitura		Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre
pérez			jiménez		Izena
Titulación			Titulazioa		
Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapian					▼
Director del TFE		IALaren zuzendaria			
María Ortega Moneo		UPNA/NUP <input checked="" type="radio"/> otro/beste bat <input type="radio"/>			
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea			
		UPNA/NUP <input type="radio"/> otro/beste bat <input type="radio"/>			
Inglés Ingelesa	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (laburpena 100-250 hitzetan)		
	<p>introduction: the football is one of the most sports most practised worldwide, where a high prevalence of injuries exists to level the musculature isquiotibial. The shortening of this muscular group a direct relation has with the appearance of backache and injuries muscle skeletal diverse, besides its correlation with the postural control.</p> <p>Objective: evaluate the effectiveness of SGA and EA in the improvement of flexibility of posterior chain podtural control.</p> <p>Methods: a study carried out by football players (N=20). The subjects divided in three groups, G1:SGA+EA,G2:EA,G3:GC. The belonging ones to the G1 carried out SGA's meeting for three weeks, with a total of 11 meetings. The EA were realized in house, every day also for three weeks.</p> <p>Results: a significant improvemente was observed in the pelvic mobility, therefore it improves of the flexibility, whereas to level of the postural control changes were observed but not significant.</p> <p>Conclusion: the SGA+EA is an effective method for improving the flexibility of the posterior chain in soccer.</p>				
	Materias o Palabras claves (máximo 5)		Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)		
stretching, postural control, soccer, back pain					

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
 IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izena	
Master <input type="checkbox"/>	2017		efectividad del stretching global activo junto con estiramiento analítico en el control postural y flexibi		
Autor			Egilea		
Apellido primero	Lehen deitura		Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre
pérez			jiménez		Izena
					yadira
Titulación		Titulazioa			
Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapian <input type="checkbox"/>					
Director del TFE		IALaren zuzendaria			
María Ortega Moneo		UPNA/NUP <input type="radio"/> otro/beste bat <input type="radio"/>			
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea			
		UPNA/NUP <input type="radio"/> otro/beste bat <input type="radio"/>			
Castellano Gaztelania	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (laburpena 100-250 hitzetan)		
	<p>introducción: el futbol es uno de los deportes más practicados a nivel mundial, donde existe una elevada prevalencia de lesiones a nivel de la musculatura isquiotibial. El acortamiento de este grupo muscular, tiene una relación directa con la aparición de dolor lumbar y lesiones musculoesqueléticas diversas, además de su correlación con el control postural.</p> <p>Objetivo: evaluar la eficacia del Stretching Global Activo y Estiramiento Analítico en la mejora de la flexibilidad en la cadena posterior.</p> <p>Metodos: se realizó un estudio con futbolistas (N=20). Los sujetos se dividieron en tres grupos, G1:SGA+EA, G2: EA, G3:GC. Los pertenecientes al G1 llevaron a cabo las sesiones de SGA durante tres semanas, con un total de 11 sesiones. Los EA se realizaron en casa, también durante tres semanas.</p> <p>Resultados: se observó una mejora significativa en la movilidad lumbopélvica en los sujetos. Sin embargo, a nivel del control postural no hubo cambios significativos, pero el tamaño del efecto indicó una disminución del déficit posural.</p> <p>Conclusiones: el SGA+EA es método eficaz para aumentar la flexibilidad de la cadena posterior en futbolistas.</p>				
	Materias o Palabras claves (máximo 5)		Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)		
	estiramiento, control postural, fútbol, dolor lumbar.				

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
 IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren izena	
Master <input type="checkbox"/>	2017		efectividad del stretching global activo junto con estiramiento analítico en el control postural y flexibi		
Autor			Egilea		
Apellido primero	Lehen deitura		Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre
pérez			jiménez		Izena
			yadira		
Titulación	Titulazioa				
Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapian <input type="checkbox"/>					
Director del TFE		IALaren zuzendaria			
María Ortega Moneo		UPNA/NUP <input type="radio"/> otro/beste bat <input type="radio"/>			
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea			
		UPNA/NUP <input type="radio"/> otro/beste bat <input type="radio"/>			
Euskera Euskara	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (laburpena 100-250 hitzetan)		
	Materias o Palabras claves (máximo 5)			Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)	

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
 IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren izena	
Master <input type="checkbox"/>	2017		efectividad del stretching global activo junto con estiramiento analítico en el control postural y flexibi		
Autor			Egilea		
Apellido primero	Lehen deitura		Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre
pérez			jiménez		Izena
Titulación			Titulazioa		
Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapian <input type="checkbox"/>					
Director del TFE		IALaren zuzendaria			
María Ortega Moneo		UPNA /NUP <input type="radio"/> otro/beste bat <input type="radio"/>			
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea			
		UPNA/NUP <input type="radio"/> otro/beste bat <input type="radio"/>			
Francés Frantsesa	Abstract (resumen de 100-250 palabras)		Abstract (laburpena 100-250 hitzetan)		
	Materias o Palabras claves (máximo 5)			Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)	

DESCRIPCIÓN BIBLIOGRAFICA DEL TFE
 IALAREN BURUZKO BIBLIOGRAFIAREN DESKRIBAPENA

Grado/gradu <input type="checkbox"/>	Año	Urtea	Título del TFE	IALaren Izena	
Master <input type="checkbox"/>	2017		efectividad del stretching global activo junto con estiramiento analítico en el control postural y flexibi		
Autor			Egilea		
Apellido primero	Lehen deitura		Apellido segundo	Bigarren deitura	Nombre Izena
pérez			Jiménez		yadira
Titulación	Titulazioa				
Grado en Fisioterapia /Gradua Fisioterapian <input type="checkbox"/>					
Director del TFE		IALaren zuzendaria			
María Ortega Moneo		UPNA /NUP <input type="radio"/> otro/beste bat <input type="radio"/>			
Codirector del TFE		IALaren zuzendarikidea			
		UPNA/NUP <input type="radio"/> otro/beste bat <input type="radio"/>			
Otro idioma Beste hizkuntza bat	Abstract (resumen de 100-250 palabras)			Abstract (laburpena 100-250 hitzetan)	
	Materias o Palabras claves (máximo 5)			Gaiak edo hitz gakoak (gehienez 5)	